





# محکوم شدن تحریم تجاری ایران

ابراهام گرانزاده

## برداشت‌ها از فرمان تحریم ترامپ

**طرح تحریم اقتصادی** از فرمانی کسه به‌صورت عمده، صادرات نفت، بانکها و روابط تجاری ایران را هدف گرفته است همراه جنگ روانی گسترده اعلام شد. پرشیش از انجام موفق این طرح آن‌هم در شرایط کنونی بین‌المللی و با شکست آن، بخشی از برداشت‌های تحلیگران سیاسی و اقتصادی است که در آینده به آن پرداخته می‌شود. در این نوشته به اختصار واکنش دولت‌ها و به‌اهم برداشت‌های تحلیگران و سیاستمداران توجه می‌شو.

۱- هیچ دولت و کشوری حرکت ترامپ، رئیس‌جمهور امریکا در اعلام تحریم اقتصادی علیه جمهوری اسلامی ایران تأیید نکرده است. بسیاری از دولت‌ها ضمن محکوم کردن این اقدام خواهان لغو آن شده‌اند و اجرای چنین طرحی را خلاف قوانین بین‌المللی، به‌خصوص «تجارت آزاد» دانسته‌اند. در سراسر جهان فقط تائیانهو، نخست‌وزیر رژیم کمونیستی نه تنها از فرمان تحریم ترامپ حمایت کرد حتی در یک سخنرانی کوتاه انجمن تجاری اقدامی را نشانه شجاعت ترامپ نامید و به رئیس‌جمهور امریکا تبریک گفت.

اتحادیه اروپا، به‌خصوص برای کشورهای تعیین کننده آن انگلیس، فرانسه، آلمان، اسپانیا، ایتالیا و ... با اعلام رسمی اقدام ترامپ را خلاف قواعد بین‌المللی در سازمان ملل و سازمان تجارت آزاد دانستند. اتحادیه اروپا اعلام کرد است، به زودی با تنظیم طرح‌های اجرایی، راهکارهای عبور از این دستور و دور زدن تحریم‌ها را اجرایی خواهد کرد. چین، روسیه، ترکیه، ژاپن نیز فرمان تحریم ترامپ را خلاف مصوبات سازمان ملل و تعهدات بین‌المللی‌دانستند.

درصورت نظر رد و محکومیت اقدام ترامپ دو نکته حائز اهمیت است، اولی، اجرای طرح تحریم ترامپ، به‌هیچ‌وجه مشروعیت قانونی ندارد و خلاف اصول روشن روابط بین‌المللی است. دوم، شرکت‌های بزرگ و کمپانی‌های گوناگون کشورها، در چرخه تجارت بین‌المللی تعریف می‌شوند که مرکزیت اصلی‌ترین و مهندوین بازار تجاری آنها امریکا است، از به‌دهای‌های ترامپ پس از اعلام طرح تحریم وحشت‌زده‌اند. حتی خلاف نظر دولت‌های خود، مجبور به اجرای دستورات ترامپ شده‌اند! آن دو برداشت، یکی خلاف قوانین بین‌الملل بود و دومی تحمیل و اجبار اجرای دستورات یک سفید برای کمپانی‌های بزرگ تجاری و فنی علیه‌رم نظر دولت‌های آنها، به‌خصوص در اروپا، ژاپن، چین، کره جنوبی و... زنگ خطر بزرگی را در فضای بین‌المللی به صدا درآورد، زیرا اگر این اقدام برآمده از «قدری» ترامپ، تبدیل به یک ورش و قاعده‌در رویای بین‌المللی شود در عمل بحران بسیار بزرگی را بر همه کشورها در جهان تحمیل خواهد کرد. این برداشت نشان می‌دهد که امتداد تحریم و تشدید آن علیه ایران از سوی ترک بسیاری از توازن قواعد تجاری و روابط بین‌المللی را به‌هم خواهد ریخت و بحرانی فراتر از روابط آمریکا و ایران را دامن خواهد زد. در زمان «اوباما» نیز از سوی او طرح تحریم علیه ایران اجرایی شد. در آن زمان «اوباما» اغلب کشورهای اروپایی را با خود همراه کرد و توانست در شورای امنیت سازمان ملل، ایران را «ایکوت» سیاسی کند. اما امروز، ترامپ تنها است و همه دولت‌ها که مخالف خارج شدن او از معاهده بین‌المللی برجام‌ند، در مقابل رئیس‌جمهور آمریکا برای اجرای طرح تحریم یکجانبه‌ای علیه جمهوری اسلامی ایستاده‌اند و اغلب دولت‌ها این برداشت را دارندکه اگر ترامپ در انجام طرح تحریم خود علیه ایران موفق شود در عمل به‌جای چندجانبه‌گرایی، یکجانبه‌گرایی آن‌هم را فرماندهی امریکا را در صحنه بین‌المللی تثبیت خواهد کرد. تمکین در این نظر ترامپ، جهان را به‌سوی جنگی جدید که بسیار خطرناک است و پایان آن معلوم نیست، سوق خواهد داد.

۲-برداشت دوم که بیشتر به‌انگیزه‌های اجرای تحریم ترامپ علیه ایران می‌پردازد نگاه به جایگاه جمهوری اسلامی ایران به‌خصوص در خاورمیانه و علی‌الخصوص نسبت به بحرانه‌ا در منطقه دارد. اغلب نظر پرازان در این بخش، انگیزه وریکدر تحریم از سوی ترامپ را دو محور می‌دانند. اول، عقب ماندن از کشورها و واکنش‌ها در خاورمیانه به‌خصوص در بحران سوریه، یمن و تساحود و عراق و حوزه خلیج فارس، آن‌هم در نظر گرفتن ورود یر قدرت روسیه به این منطقه و استقرار آن از خلیج فارس تا کناره دریای مدیترانه. دوم، تحریک هژمونی اسرائیل بر کشورها است. برداشت اغلب تحلیلگران سیاسی نسبت به غرب این است که فشارهای تحریم ترامپ علیه ایران همان‌گونه که چندین بار رئیس‌جمهور آمریکا گفته است، حذف قدرت موسسکی و نظامی ایران در تهدید اسرائیل است. تائیانهو از طرح تحریم علیه ایران استقبال می‌کند زیرا بر اعتقاد است مقابله سیاسی –اقتصادی ترامپ با ایران موجب فروپاشی اقتصاد جمهوری اسلامی و خورش‌های اجتماعی در داخل ایران خواهد شد. از سوی دیگر مردم تبلیغ می‌کنند که اسرائیل دوست مسلمان‌های عربی به‌خصوص در خلیج فارس می‌باشد که حالی که سیاست جمهوری اسلامی ایران براندازی دولت‌های عربی است. تائیانهو طرح تحریم ترامپ را اسیر مطلوب برای برهم زدن توازن قدرت در خاورمیانه می‌داند که در صورت موفقیت آن فلسطینیان مجبور به تمکین در برابر اسرائیل خواهند شد.

برداشت دیگر در محافل سیاسی و به‌خصوص اقتصادی غرب این است که، اجرای طرح تحریم‌های ترامپ اگر چه شرایط عمومی تحریم‌های اسلامی را دچار مشکلات خواهد کرد اما به نهایت «پایانی» است و قادر نخواهد شد تا جمهوری اسلامی ایران را به شکست بکشاند یا آن‌گونه که می‌خواهد، موجب شوای‌های اجتماعی مردم ایران شود. اجرای این طرح بیشتر از آنکه به دولت در ایران فشار وارد کند، مردم ایران را دچار مشکلات عدیده خواهد کرد. مردم ایران با اجرای طرح تحریم، شدیت افزون‌تر نسبت به دولت آمریکا پیدا خواهند کرد.

این هنوز نمی‌داند که با انقلاب و مردم، که چهل سال برای استقرار جمهوری اسلامی خود را هدایت‌راند، نیز تهدید تحریم و دور کاری ندارد. از سوی دیگر طرح تحریم زمان‌پذیر است و این زمان‌پذیری دو نتیجه را به بار می‌آورد. دولت‌ها در جامعه ملل در مرحله به مرحله با تحریک‌های ترامپ نه تنها همکاری نخواهند کرد که حاصله خواهد گرفت. نتیجه دوم، به شرایط داخلی ترامپ در داخل آمریکا می‌گردد اعتراض‌های عمومی مردم آمریکا اجازه نخواهند داد تا ترامپ از مسیر تحریم اقتصادی به مرحله جنگ (نظامی) برسد. برخی از تحلیلگران آمریکا و اروپا و امریکا معتقدند، تائیانهو به دنبال سوق دادن ترامپ به جنگی نابین در خاورمیانه است. آنچه که نتیجه انتخبات کنگرو در آمریکا نشان می‌دهد، شفاف‌گستره همه‌جانبه اجتماعی و سیاسی در داخل آمریکا ناشی از سیاست‌های ترامپ است؛ در بعد ترامپ است نتیجه انتخابات دچار مخصصه‌های متعدد شده است.

## امیر سر تیپ سیروس لطفی به یاران شهیدش پیوست

مراسم تشییع و خاکسپاری پیکر مرحوم امیر سر تیپ سیروس لطفی، فرمانده فقید و دلآور لشکر ۱۶ زرهی قزوین در دوران دفاع مقدس و دارنده نشان در فتح از سوی فرمانده معظم کل قوا، فردا برگزار می شود.

به گزارش روابط عمومی ارتش، این مراسم با حضور جمعی از فرماندهان، مسئولان روحانیون و کارکنان ارتش جمهوری اسلامی و دیگر نیروهای مسلح و خانواده و هم‌زمان آن امیر دلآور ارتش از ساعت ۹ صبح در ستاد فرماندهی نیروی زمینی ارتش واقع در لوربان، پلوار آیین تشییع و خاکسپاری پیکر شهید سیروس لطفی، فرمانده دلآور و شجاع لشکر ۱۶ زرهی قزوین، در سالن آمپاتاق فرماندهی سپاهای یازم از پیروزی انقلاب اسلامی در آستانه‌ی محورها و مناطق غرب و شمال غرب کشور از لوت ورجوب ضد انقلاب و همچنین در سال های

## مدال آوران مسابقات جهانی و آسیایی از خدمت سربازی معاف می‌شوند

سرویس سبایی – اجتماعی: رئیس اداره سر مایه انسانی سرباز ستاد کل نیروهای مسلح از موافقت فرمانده معظم کل قوا با معافیت ورزشکاران ملال اور مسابقات جهانی و آسیایی از انجام خدمت سربازی خبر داد.
سردار مسعود موسیوی، رئیس اداره سر مایه انسانی سرباز ستاد کل، گفت: «بر اساس مصوبات هیئت مدیره، سربازان ملال اور که در مسابقات جهانی و آسیایی از انجام خدمت دوره ضرورت معاف هستند،وی با بیان این که ستاد کل نیروهای مسلح پیشنهاد داد تا تسهیلات سرباز قهرمان به تمامی ورزشکاران ملال اور در انجام خدمت‌های جهانی و آسیایی ارائه شود،افزود: این پیشنهاد مورد تأیید فرمانده معظم کل قوا قرار گرفت.
بنابراین از این پس علاوه بر نگران اول در دو مسابقات جهانی نگران سوم این مسابقات و علاوه بر نگران اول مسابقات آسیایی نگران دوم و سوم مسابقات آسیایی هم جزو سربازان قهرمان می‌شوند و از انجام خدمت دوره ضرورت سربازی معاف خواهند شد.

سرویس سیاسی – اجتماعی: یک عضو

هیات رئیسه مجلس با اشاره به نامه رئیس مجلس به پیر شورای نگهبان در مورد تأیید بر اجرای ادرات مجمع تشخیص درباره CFT، گفت: «ایرادات شـورای نگهبان به این لایحه قابل به مجلس ابلاغ شده بود اما برای رعایت مناسبت ۱۳ آبان اعلام عمومی نشد.

محمدعلی وکیلی در گفتگو با ایسنا، اظهار داشت: دو نوع ایراد به CFT به مجلس ارجاع شد. پیش‌بینی ایرادات شورای نگهبان بود که در زمان مقرر یعنی خزان به مجلس آمده بود ولی برای رعایت مناسبت ۱۳ آبان اعلام عمومی نشده بود. ایراد دیگر به CFT مربوط به کمیته نظارت مجمع تشخیص مصلحت نظام بود و نامه‌ای که دکتر لاریجانی به دبیر شورای نگهبان نوشت در مورد همین ایرادات بود که خارج از وقت قانونی ارجاع شده است.

وکیلی گفت: موضوع را در هیات رئیسه مجلس بررسی کردیم و مشخص شد ایرادات مستقیم تشخیص خارج از وقت مقرر رسیده است، لذا رئیس مجلس به شورای نگهبان نامه نوشت و تأکید کرد که این ایرادات را رسیدگی نمی‌کنیم.

این عضو هیات رئیسه مجلس با بیان این که مجمع تشخیص لایحه CFT را از منظر سیاست‌گذاری کلی و شورای نگهبان از منظر شرع و قانون اساسی بررسی کرده است، افزود: اکنون این لایحه در کمیسیون امنیت ملی مطرح است و زمانی که گزارش کمیسیون به صحن ارائه شود با توجه به این که برخی کشتی‌های نگهبان است، نسبت به بقیه طرح‌ها و لوایح تقدم دارد که به نظر می‌رسد پس از بازگشت نمایندگان از حوزه‌های انتخابیه، تکلیف روشن خواهد شد.

**سخنان صریح سخنگوی هیات مجلس**

سخنگوی هیات رئیسه مجلس هم گفت:

اگر CFT تصویب نشود با توجه به فضای امریکایی‌ها علیه جمهوری اسلامی ایجاد کرده‌اند، نخواستیم توانستست به اهداف خود برسیم.بهرروز نعمتی درباره روند رسیدگی به ایرادات شورای نگهبان به لایحه CFT گفت: طبق روال قانونی، شورای نگهبان ششم آبان ماه در این لایحه CFT به مجلس ارجاع داد که بنا بر دستور دکتر لاریجانی این لایحه برای رفع ایرادات ۲۰ گانه به کمیسیون امنیت ارسال می‌شود.

وی با بیان این که بخشی عمده‌ای از ایرادات شورای نگهبان به لایحه CFT نوشتاری و نگارشی است، افزود: البته یکسری به‌های حقوقی وجود دارد که به طور حتم نمایندگان با شورای نگهبان برای رفع ایرادات هماهنگ شده‌اند و نظرات آنها را خواهند گرفت که بعد از این مرحله یعنی بررسی در کمیسیون، لایحه به صحن ارسال و به رای نمایندگان گذاشته می‌شود.

سخنگوی هیات رئیسه مجلس با بیان این که در این گریز به رفع ایرادات لایحه CFT نمی‌توان هیچ کس را مجبور به رای مخالف یا موافق کرد، تأکید کرد: عده‌ای به دنبال این هستند که لایحه رای نیاورد، اما این رفتارها در بحث قانونگذاری جایی ندارد زیرا نمایندگان بر اساس حجت شرعی و با در نظر گرفتن منافع ملی رای خود را به عنوان مواف یا مخالف اعلام می‌کنند.

وی با بیان این که دو همه ادعای مجلس مخالفتی نسبت به طرح‌ها یا اهداف مطرح شده نگهبان است، نسبت به بقیه طرح‌ها و لوایح تقدم دارد که به نظر می‌رسد این امر در حربه‌ای طرحی تصویب نشود، رفتارهایی چون تومار آوردن در صحن مجلس، انتقال عزیزانی از شهرستان‌ها با اتوبوس مقابل مجلس یا ارسال پیام‌های تهدید و توهین آميز به طور پیامک یا

در فضای مجازی با این هدف که این لایحه تصویب نشود، اقدام قبول نیست.

سخنگوی هیات رئیسه مجلس با تأکید برسم،بهرروز نعمتی درباره روند رسیدگی به ایرادات شورای نگهبان به لایحه CFT گفت: طبق روال قانونی، شورای نگهبان ششم آبان ماه در این لایحه CFT به مجلس ارجاع داد که بنا بر دستور دکتر لاریجانی این لایحه برای رفع ایرادات ۲۰ گانه به کمیسیون امنیت ارسال می‌شود.

وی با بیان این که بخشی عمده‌ای از ایرادات شورای نگهبان به لایحه CFT نوشتاری و نگارشی است، افزود: البته یکسری به‌های حقوقی وجود دارد که به طور حتم نمایندگان با شورای نگهبان برای رفع ایرادات هماهنگ شده‌اند و نظرات آنها را خواهند گرفت که بعد از این مرحله یعنی بررسی در کمیسیون، لایحه به صحن ارسال و به رای نمایندگان گذاشته می‌شود.

سخنگوی هیات رئیسه مجلس با بیان این که در این گریز به رفع ایرادات لایحه CFT نمی‌توان هیچ کس را مجبور به رای مخالف یا موافق کرد، تأکید کرد: عده‌ای به دنبال این هستند که لایحه رای نیاورد، اما این رفتارها در بحث قانونگذاری جایی ندارد زیرا نمایندگان بر اساس حجت شرعی و با در نظر گرفتن منافع ملی رای خود را به عنوان مواف یا مخالف اعلام می‌کنند.

وی با بیان این که دو همه ادعای مجلس مخالفتی نسبت به طرح‌ها یا اهداف مطرح شده نگهبان است، نسبت به بقیه طرح‌ها و لوایح تقدم دارد که به نظر می‌رسد این امر در حربه‌ای طرحی تصویب نشود، رفتارهایی چون تومار آوردن در صحن مجلس، انتقال عزیزانی از شهرستان‌ها با اتوبوس مقابل مجلس یا ارسال پیام‌های تهدید و توهین آميز به طور پیامک یا

## دکتر خرازی: جامعه ایران، متحد در مقابل فشارهای آمریکا ایستاده‌است



سرویس سیاسی – اجتماعی: رئیس شورای راهبردی روابط خارجی گفت: جامعه ایران به طور متحد در مقابل فشارهای آمریکا ایستاده است و سعی می‌کند با توجه به منابع داخلی و کمک کشورهای دوست بر این مشکلات غلبه کند. به گزارش مهر، کمال خرازی در نشست با شخصیت‌ها و نخبگان سیاسی ارتش در این کشور ، مسائل منطقه و روابط ایران و اروپا را بررسی و تحلیل کرد.

در این نشست، رئیس کمیسیون سیاست خارجی مجلس، وزیر دفاع و وزیر کشور سابق، بعضی نمایندگان پارلمان ارتش و اروپا و روسای موسسات تحقیقاتی سیاسی و بین‌المللی این کشور حضور داشتند.

خرازی که به دعوت میزبان ارتشی برای شرکت در بیست و دومین مجمع اروپایی به این کشور سفر کرده است، همچنین در دیدار و گفتگو با رئیس فدراسیون فوتبال جمهوری سابق تریش، جنگ بین ظالمانه توصیف کرد و از اینکه دنیا به این مساله توجه نمی‌کند ابراز تأسف کرد و توجه ویژه جامعه بین‌الملل برای پایان جنگ بین اروپا و خاورشتراد.

رئیس شورای راهبردی روابط خارجی با ارائه توضیحاتی از وضع اقتصادی ایران پس از خروج آمریکا از برجام و تحریم‌های جدید اظهار داشت: جمهوری اسلامی به تعهدات خرازی که به بیشتر به‌دعوت میزبان ارتشی برای شرکت در بیست و دومین مجمع اروپایی به این کشور سفر کرده است، همچنین در دیدار و گفتگو با رئیس فدراسیون فوتبال جمهوری سابق تریش، جنگ بین ظالمانه توصیف کرد و از اینکه دنیا به این مساله توجه نمی‌کند ابراز تأسف کرد و توجه ویژه جامعه بین‌الملل برای پایان جنگ بین اروپا و خاورشتراد.

رئیس شورای راهبردی روابط خارجی با ارائه توضیحاتی از وضع اقتصادی ایران پس از خروج آمریکا از برجام و تحریم‌های جدید اظهار داشت: جمهوری اسلامی به تعهدات خرازی که به بیشتر به‌دعوت میزبان ارتشی برای شرکت در بیست و دومین مجمع اروپایی به این کشور سفر کرده است، همچنین در دیدار و گفتگو با رئیس فدراسیون فوتبال جمهوری سابق تریش، جنگ بین ظالمانه توصیف کرد و از اینکه دنیا به این مساله توجه نمی‌کند ابراز تأسف کرد و توجه ویژه جامعه بین‌الملل برای پایان جنگ بین اروپا و خاورشتراد.

رئیس شورای راهبردی روابط خارجی با ارائه توضیحاتی از وضع اقتصادی ایران پس از خروج آمریکا از برجام و تحریم‌های جدید اظهار داشت: جمهوری اسلامی به تعهدات خرازی که به بیشتر به‌دعوت میزبان ارتشی برای شرکت در بیست و دومین مجمع اروپایی به این کشور سفر کرده است، همچنین در دیدار و گفتگو با رئیس فدراسیون فوتبال جمهوری سابق تریش، جنگ بین ظالمانه توصیف کرد و از اینکه دنیا به این مساله توجه نمی‌کند ابراز تأسف کرد و توجه ویژه جامعه بین‌الملل برای پایان جنگ بین اروپا و خاورشتراد.

رئیس شورای راهبردی روابط خارجی با ارائه توضیحاتی از وضع اقتصادی ایران پس از خروج آمریکا از برجام و تحریم‌های جدید اظهار داشت: جمهوری اسلامی به تعهدات خرازی که به بیشتر به‌دعوت میزبان ارتشی برای شرکت در بیست و دومین مجمع اروپایی به این کشور سفر کرده است، همچنین در دیدار و گفتگو با رئیس فدراسیون فوتبال جمهوری سابق تریش، جنگ بین ظالمانه توصیف کرد و از اینکه دنیا به این مساله توجه نمی‌کند ابراز تأسف کرد و توجه ویژه جامعه بین‌الملل برای پایان جنگ بین اروپا و خاورشتراد.

خرازی که به بیشتر به‌دعوت میزبان ارتشی برای شرکت در بیست و دومین مجمع اروپایی به این کشور سفر کرده است، همچنین در دیدار و گفتگو با رئیس فدراسیون فوتبال جمهوری سابق تریش، جنگ بین ظالمانه توصیف کرد و از اینکه دنیا به این مساله توجه نمی‌کند ابراز تأسف کرد و توجه ویژه جامعه بین‌الملل برای پایان جنگ بین اروپا و خاورشتراد.

سالم‌سازی مجازی با این هدف که این لایحه تصویب نشود، اقدام قبول نیست.

سخنگوی هیات رئیسه مجلس با تأکید برسم،بهرروز نعمتی درباره روند رسیدگی به ایرادات شورای نگهبان به لایحه CFT گفت: طبق روال قانونی، شورای نگهبان ششم آبان ماه در این لایحه CFT به مجلس ارجاع داد که بنا بر دستور دکتر لاریجانی این لایحه برای رفع ایرادات ۲۰ گانه به کمیسیون امنیت ارسال می‌شود.

وی با بیان این که بخشی عمده‌ای از ایرادات شورای نگهبان به لایحه CFT نوشتاری و نگارشی است، افزود: البته یکسری به‌های حقوقی وجود دارد که به طور حتم نمایندگان با شورای نگهبان برای رفع ایرادات هماهنگ شده‌اند و نظرات آنها را خواهند گرفت که بعد از این مرحله یعنی بررسی در کمیسیون، لایحه به صحن ارسال و به رای نمایندگان گذاشته می‌شود.

سخنگوی هیات رئیسه مجلس با بیان این که در این گریز به رفع ایرادات لایحه CFT نمی‌توان هیچ کس را مجبور به رای مخالف یا موافق کرد، تأکید کرد: عده‌ای به دنبال این هستند که لایحه رای نیاورد، اما این رفتارها در بحث قانونگذاری جایی ندارد زیرا نمایندگان بر اساس حجت شرعی و با در نظر گرفتن منافع ملی رای خود را به عنوان مواف یا مخالف اعلام می‌کنند.

وی با بیان این که دو همه ادعای مجلس مخالفتی نسبت به طرح‌ها یا اهداف مطرح شده نگهبان است، نسبت به بقیه طرح‌ها و لوایح تقدم دارد که به نظر می‌رسد این امر در حربه‌ای طرحی تصویب نشود، رفتارهایی چون تومار آوردن در صحن مجلس، انتقال عزیزانی از شهرستان‌ها با اتوبوس مقابل مجلس یا ارسال پیام‌های تهدید و توهین آميز به طور پیامک یا

## تویت سفیر ایران درباره افشاکری

سفیر ایران در لندن با اشاره به افشاکری «کمالی دهقان» خبرنگار کمالی درباره «ایران اینترنشنال» اعلام کرد: مقامات ذیربط از مخاطرات احتمالی برای آقای کمالی آگاه هستند و سفارت و به آنها در تماس است.

به گزارش فارس، حمید بعیدیزاد در پی اظهارات سعید کمالی دهقان خبرنگار گز ایران سنی بر اینکه خاشیعی قبل از مرگش اطلاعات مربوط به تأسیس شبکه «ایران اینترنشنال» را افشا کرده است، در توئیت نوشت: «آقای کمالی دهقان خبرنگار گاردین در اقدامی شجاعانه تأکید کرد که خاشیعی قبل از مرگ خود، اطلاعات مربوط به تأسیس شبکه فارسی «ایران اینترنشنال» توسط مقامات عالی سعودی را زدن وی افشا کرده است. مقامات ذیربط از مخاطرات احتمالی برای آقای کمالی آگاه هستند و سفارت نیز با آنها در تماس است»

«سعید کمالی دهقان» روزنامه‌نگار «گاردین» دیروز مدعی شد که «جمال خاشیعی» روزنامه‌نگار سعودی مقیم آمریکا به دلیل افشای پشت پرده حمایت امجد بن سلمان، وکیل معروف از یک شبکه ماهواره‌ای و فارسی زبان مستقر در انگلیس کشته شده است. بنا بر این گزارش، این روزنامه‌نگار گاردین در پیامی که در صفحه توئیترش منتشر کرد، نوشت: «من می‌توانم تأیید کنم که جمال خاشیعی به ما اطلاع داده است که صبح روز ۲۶ سپتامبر از استانبول تلفنی با من صحبت و این مساله را افشا کرد که بودجه شبکه «ایران اینترنشنال» از جانب محمد بن سلمان و سعود القحطانی تأمین شده است.

این روزنامه‌نگار گفت: در لندن در ادامه، مخاطبان خود را به گزارشی ارجاع داده که به برای روزنامه گاردین در این رابطه نوشته و این روزنامه آن را در روز چهارشنبه ۱۷ اکتبر (۹ آبان) منتشر کرده است. روزنامه گاردین در گزارشی اختصاصی نوشته بود: بودجه شبکه فارسی‌زبان مستقر در انگلیس به نام «ایران اینترنشنال» از یک شرکت خارجی تأمین می‌شود که مدیر آن تاجر از عربستان سعودی و مرتبط با محمد بن سلمان است.

## ظریف: آمریکا از تحریم ایران پشیمان خواهد شد

اروپا و روسیه و چین نشان دهند مستقل از تسلطه امریکاستند و تسلیم تحریم‌های فرامزی آمریکا نخواهند شد. همچنین اگر اروپا بتواند به همکاری‌های اقتصادی با ایران ادامه دهد، موجب خواهد شد که این کشور بتواند توازن اقتصادی با شرق و غرب را حفظ کند، درغیر این صورت روسیه و چین به‌دور توجه به تهدیدهای آمریکا به همکاری‌های اقتصادی با ایران ادامه خواهند داد و این کشور هم به سمت شرق خواهد رفت.

موسویان در پرسشی دیگر در این مورد که مواضع ایران درمنطقه همچون سوریه و حزب الله علیه پرشش یک ازریبای صفاتنه در دست در مورد ریشه و منبع اصلی بحرانها و پی‌ثاتی‌ها درمنطقه تأمل می‌باشیم. واقعیت این است که در ۲۰ سال گذشته ۹ جنگ در منطقه ادامه که با امریکا راه انداخته (مثل حمله به عراق و افغانستان، با آمریکا-اتحاد تاو بهام درایجاد آن مشارکت داشته اند) مانند حمله به لیبی) یا آمریکا با عراق بر طول مشرک (مثل حمله یمن) راه انداخته‌اند. وی تأمل کرد: ریشه اصلی پی‌ثاتی‌های منطقه هم به این جنگ‌ها می‌گردد که آمریکا به اسرائیل متوسل شده است

موسویان ادامه داد: اسرائیلی‌ها و پیروان آنها در هر چه در توان داشتند که با این طریق به‌سرعت حمله به ایران را به‌پیش می‌رسانند. موسویان گفت: در این مورد که مواضع ایران درمنطقه همچون سوریه و حزب الله علیه پرشش یک ازریبای صفاتنه در دست در مورد ریشه و منبع اصلی بحرانها و پی‌ثاتی‌ها درمنطقه تأمل می‌باشیم. واقعیت این است که در ۲۰ سال گذشته ۹ جنگ در منطقه ادامه که با امریکا راه انداخته (مثل حمله به عراق و افغانستان، با آمریکا-اتحاد تاو بهام درایجاد آن مشارکت داشته اند) مانند حمله به لیبی) یا آمریکا با عراق بر طول مشرک (مثل حمله یمن) راه انداخته‌اند. وی تأمل کرد: ریشه اصلی پی‌ثاتی‌های منطقه هم به این جنگ‌ها می‌گردد که آمریکا به اسرائیل متوسل شده است

موسویان ادامه داد: اسرائیلی‌ها و پیروان آنها در هر چه در توان داشتند که با این طریق به‌سرعت حمله به ایران را به‌پیش می‌رسانند. موسویان گفت: در این مورد که مواضع ایران درمنطقه همچون سوریه و حزب الله علیه پرشش یک ازریبای صفاتنه در دست در مورد ریشه و منبع اصلی بحرانها و پی‌ثاتی‌ها درمنطقه تأمل می‌باشیم. واقعیت این است که در ۲۰ سال گذشته ۹ جنگ در منطقه ادامه که با امریکا راه انداخته (مثل حمله به عراق و افغانستان، با آمریکا-اتحاد تاو بهام درایجاد آن مشارکت داشته اند) مانند حمله به لیبی) یا آمریکا با عراق بر طول مشرک (مثل حمله یمن) راه انداخته‌اند. وی تأمل کرد: ریشه اصلی پی‌ثاتی‌های منطقه هم به این جنگ‌ها می‌گردد که آمریکا به اسرائیل متوسل شده است

موسویان ادامه داد: اسرائیلی‌ها و پیروان آنها در هر چه در توان داشتند که با این طریق به‌سرعت حمله به ایران را به‌پیش می‌رسانند. موسویان گفت: در این مورد که مواضع ایران درمنطقه همچون سوریه و حزب الله علیه پرشش یک ازریبای صفاتنه در دست در مورد ریشه و منبع اصلی بحرانها و پی‌ثاتی‌ها درمنطقه تأمل می‌باشیم. واقعیت این است که در ۲۰ سال گذشته ۹ جنگ در منطقه ادامه که با امریکا راه انداخته (مثل حمله به عراق و افغانستان، با آمریکا-اتحاد تاو بهام درایجاد آن مشارکت داشته اند) مانند حمله به لیبی) یا آمریکا با عراق بر طول مشرک (مثل حمله یمن) راه انداخته‌اند. وی تأمل کرد: ریشه اصلی پی‌ثاتی‌های منطقه هم به این جنگ‌ها می‌گردد که آمریکا به اسرائیل متوسل شده است

موسویان ادامه داد: اسرائیلی‌ها و پیروان آنها در هر چه در توان داشتند که با این طریق به‌سرعت حمله به ایران را به‌پیش می‌رسانند. موسویان گفت: در این مورد که مواضع ایران درمنطقه همچون سوریه و حزب الله علیه پرشش یک ازریبای صفاتنه در دست در مورد ریشه و منبع اصلی بحرانها و پی‌ثاتی‌ها درمنطقه تأمل می‌باشیم. واقعیت این است که در ۲۰ سال گذشته ۹ جنگ در منطقه ادامه که با امریکا راه انداخته (مثل حمله به عراق و افغانستان، با آمریکا-اتحاد تاو بهام درایجاد آن مشارکت داشته اند) مانند حمله به لیبی) یا آمریکا با عراق بر طول مشرک (مثل حمله یمن) راه انداخته‌اند. وی تأمل کرد: ریشه اصلی پی‌ثاتی‌های منطقه هم به این جنگ‌ها می‌گردد که آمریکا به اسرائیل متوسل شده است

موسویان ادامه داد: اسرائیلی‌ها و پیروان آنها در هر چه در توان داشتند که با این طریق به‌سرعت حمله به ایران را به‌پیش می‌رسانند. موسویان گفت: در این مورد که مواضع ایران درمنطقه همچون سوریه و حزب الله علیه پرشش یک ازریبای صفاتنه در دست در مورد ریشه و منبع اصلی بحرانها و پی‌ثاتی‌ها درمنطقه تأمل می‌باشیم. واقعیت این است که در ۲۰ سال گذشته ۹ جنگ در منطقه ادامه که با امریکا راه انداخته (مثل حمله به عراق و افغانستان، با آمریکا-اتحاد تاو بهام درایجاد آن مشارکت داشته اند) مانند حمله به لیبی) یا آمریکا با عراق بر طول مشرک (مثل حمله یمن) راه انداخته‌اند. وی تأمل کرد: ریشه اصلی پی‌ثاتی‌های منطقه هم به این جنگ‌ها می‌گردد که آمریکا به اسرائیل متوسل شده است

موسویان ادامه داد: اسرائیلی‌ها و پیروان آنها در هر چه در توان داشتند که با این طریق به‌سرعت حمله به ایران را به‌پیش می‌رسانند. موسویان گفت: در این مورد که مواضع ایران درمنطقه همچون سوریه و حزب الله علیه پرشش یک ازریبای صفاتنه در دست در مورد ریشه و منبع اصلی بحرانها و پی‌ثاتی‌ها درمنطقه تأمل می‌باشیم. واقعیت این است که در ۲۰ سال گذشته ۹ جنگ در منطقه ادامه که با امریکا راه انداخته (مثل حمله به عراق و افغانستان، با آمریکا-اتحاد تاو بهام درایجاد آن مشارکت داشته اند) مانند حمله به لیبی) یا آمریکا با عراق بر طول مشرک (مثل حمله یمن) راه انداخته‌اند. وی تأمل کرد: ریشه اصلی پی‌ثاتی‌های منطقه هم به این جنگ‌ها می‌گردد که آمریکا به اسرائیل متوسل شده است

موسویان ادامه داد: اسرائیلی‌ها و پیروان آنها در هر چه در توان داشتند که با این طریق به‌سرعت حمله به ایران را به‌پیش می‌رسانند. موسویان گفت: در این مورد که مواضع ایران درمنطقه همچون سوریه و حزب الله علیه پرشش یک ازریبای صفاتنه در دست در مورد ریشه و منبع اصلی بحرانها و پی‌ثاتی‌ها درمنطقه تأمل می‌باشیم. واقعیت این است که در ۲۰ سال گذشته ۹ جنگ در منطقه ادامه که با امریکا راه انداخته (مثل حمله به عراق و افغانستان، با آمریکا-اتحاد تاو بهام درایجاد آن مشارکت داشته اند) مانند حمله به لیبی) یا آمریکا با عراق بر طول مشرک (مثل حمله یمن) راه انداخته‌اند. وی تأمل کرد: ریشه اصلی پی‌ثاتی‌های منطقه هم به این جنگ‌ها می‌گردد که آمریکا به اسرائیل متوسل شده است

موسویان ادامه داد: اسرائیلی‌ها و پیروان آنها در هر چه در توان داشتند که با این طریق به‌سرعت حمله به ایران را به‌پیش می‌رسانند. موسویان گفت: در این مورد که مواضع ایران درمنطقه همچون سوریه و حزب الله علیه پرشش یک ازریبای صفاتنه در دست در مورد ریشه و منبع اصلی بحرانها و پی‌ثاتی‌ها درمنطقه تأمل می‌باشیم. واقعیت این است که در ۲۰ سال گذشته ۹ جنگ در منطقه ادامه که با امریکا راه انداخته (مثل حمله به عراق و افغانستان، با آمریکا-اتحاد تاو بهام درایجاد آن مشارکت داشته اند) مانند حمله به لیبی) یا آمریکا با عراق بر طول مشرک (مثل حمله یمن) راه انداخته‌اند. وی تأمل کرد: ریشه اصلی پی‌ثاتی‌های منطقه هم به این جنگ‌ها می‌گردد که آمریکا به اسرائیل متوسل شده است

موسویان ادامه داد: اسرائیلی‌ها و پیروان آنها در هر چه در توان داشتند که با این طریق به‌سرعت حمله به ایران را به‌پیش می‌رسانند. موسویان گفت: در این مورد که مواضع ایران درمنطقه همچون سوریه و حزب الله علیه پرشش یک ازریبای صفاتنه در دست در مورد ریشه و منبع اصلی بحرانها و پی‌ثاتی‌ها درمنطقه تأمل می‌باشیم. واقعیت این است که در ۲۰ سال گذشته ۹ جنگ در منطقه ادامه که با امریکا راه انداخته (مثل حمله به عراق و افغانستان، با آمریکا-اتحاد تاو بهام درایجاد آن مشارکت داشته اند) مانند حمله به لیبی) یا آمریکا با عراق بر طول مشرک (مثل حمله یمن) راه انداخته‌اند. وی تأمل کرد: ریشه اصلی پی‌ثاتی‌های منطقه هم به این جنگ‌ها می‌گردد که آمریکا به اسرائیل متوسل شده است

موسویان ادامه داد: اسرائیلی‌ها و پیروان آنها در هر چه در توان داشتند که با این طریق به‌سرعت حمله به ایران را به‌پیش می‌رسانند. موسویان گفت: در این مورد که مواضع ایران درمنطقه همچون سوریه و حزب الله علیه پرشش یک ازریبای صفاتنه در دست در مورد ریشه و منبع اصلی بحرانها و پی‌ثاتی‌ها درمنطقه تأمل می‌باشیم. واقعیت این است که در ۲۰ سال گذشته ۹ جنگ در منطقه ادامه که با امریکا راه انداخته (مثل حمله به عراق و افغانستان، با آمریکا-اتحاد تاو بهام درایجاد آن مشارکت داشته اند) مانند حمله به لیبی) یا آمریکا با عراق بر طول مشرک (مثل حمله یمن) راه انداخته‌اند. وی تأمل کرد: ریشه اصلی پی‌ثاتی‌های منطقه هم به این جنگ‌ها می‌گردد که آمریکا به اسرائیل متوسل شده است

موسویان ادامه داد: اسرائیلی‌ها و پیروان آنها در هر چه در توان داشتند که با این طریق به‌سرعت حمله به ایران را به‌پیش می‌رسانند. موسویان گفت: در این مورد که مواضع ایران درمنطقه همچون سوریه و حزب الله علیه پرشش یک ازریبای صفاتنه در دست در مورد ریشه و منبع اصلی بحرانها و پی‌ثاتی‌ها درمنطقه تأمل می‌باشیم. واقعیت این است که در ۲۰ سال گذشته ۹ جنگ در منطقه ادامه که با امریکا راه انداخته (مثل حمله به عراق و افغانستان، با آمریکا-اتحاد تاو بهام درایجاد آن مشارکت داشته اند) مانند حمله به لیبی) یا آمریکا با عراق بر طول مشرک (مثل حمله یمن) راه انداخته‌اند. وی تأمل کرد: ریشه اصلی پی‌ثاتی‌های منطقه هم به این جنگ‌ها می‌گردد که آمریکا به اسرائیل متوسل شده است

موسویان ادامه داد: اسرائیلی‌ها و پیروان آنها در هر چه در توان داشتند که با این طریق به‌سرعت حمله به ایران را به‌پیش می‌رسانند. موسویان گفت: در این مورد که مواضع ایران درمنطقه همچون سوریه و حزب الله علیه پرشش یک ازریبای صفاتنه در دست در مورد ریشه و منبع اصلی بحرانها و پی‌ثاتی‌ها درمنطقه تأمل می‌باشیم. واقعیت این است که در ۲۰ سال گذشته ۹ جنگ در منطقه ادامه که با امریکا راه انداخته (مثل حمله به عراق و افغانستان، با آمریکا-اتحاد تاو بهام درایجاد آن مشارکت داشته اند) مانند حمله به لیبی) یا آمریکا با عراق بر طول مشرک (مثل حمله یمن) راه انداخته‌اند. وی تأمل کرد: ریشه اصلی پی‌ثاتی‌های منطقه هم به این جنگ‌ها می‌گردد که آمریکا به اسرائیل متوسل شده است

موسویان ادامه داد: اسرائیلی‌ها و پیروان آنها در هر چه در توان داشتند که با این طریق به‌سرعت حمله به ایران را به‌پیش می‌رسانند. موسویان گفت: در این مورد که مواضع ایران درمنطقه همچون سوریه و حزب الله علیه پرشش یک ازریبای صفاتنه در دست در مورد ریشه و منبع اصلی بحرانها و پی‌ثاتی‌ها درمنطقه تأمل می‌باشیم. واقعیت این است که در ۲۰ سال گذشته ۹ جنگ در منطقه ادامه که با امریکا راه انداخته (مثل حمله به عراق و افغانستان، با آمریکا-اتحاد تاو بهام درایجاد آن مشارکت داشته اند) مانند حمله به لیبی) یا آمریکا با عراق بر طول مشرک (مثل حمله یمن) راه انداخته‌اند. وی تأمل کرد: ریشه اصلی پی‌ثاتی‌های منطقه هم به این جنگ‌ها می‌گردد که آمریکا به اسرائیل متوسل شده است

موسویان ادامه داد: اسرائیلی‌ها و پیروان آنها در هر چه در توان داشتند که با این طریق به‌سرعت حمله به ایران را به‌پیش می‌رسانند. موسویان گفت: در این مورد که مواضع ایران درمنطقه همچون سوریه و حزب الله علیه پرشش یک ازریبای صفاتنه در دست در مورد ریشه و منبع اصلی بحرانها و پی‌ثاتی‌ها درمنطقه تأمل می‌باشیم. واقعیت این است که در ۲۰ سال گذشته ۹ جنگ در منطقه ادامه که با امریکا راه انداخته (مثل حمله به عراق و افغانستان، با آمریکا-اتحاد تاو بهام درایجاد آن مشارکت داشته اند) مانند حمله به لیبی) یا آمریکا با عراق بر طول مشرک (مثل حمله یمن) راه انداخته‌اند. وی تأمل کرد: ریشه اصلی پی‌ثاتی‌های منطقه هم به این جنگ‌ها می‌گردد که آمریکا به اسرائیل متوسل شده است

موسویان ادامه داد: اسرائیلی‌ها و پیروان آنها در هر چه در توان داشتند که با این طریق به‌سرعت حمله به ایران را به‌پیش می‌رسانند. موسویان گفت: در این مورد که مواضع ایران درمنطقه همچون سوریه و حزب الله علیه پرشش یک ازریبای صفاتنه در دست در مورد ریشه و منبع اصلی بحرانها و پی‌ثاتی‌ها درمنطقه تأمل می‌باشیم. واقعیت این است که در ۲۰ سال گذشته ۹ جنگ در منطقه ادامه که با امریکا راه انداخته (مثل حمله به عراق و افغانستان، با آمریکا-اتحاد تاو بهام درایجاد آن مشارکت داشته اند) مانند حمله به لیبی) یا آمریکا با عراق بر طول مشرک (مثل حمله یمن) راه انداخته‌اند. وی تأمل کرد: ریشه اصلی پی‌ثاتی‌های منطقه هم به این جنگ‌ها می‌گردد که آمریکا به اسرائیل متوسل شده است

موسویان ادامه داد: اسرائیلی‌ها و پیروان آنها در هر چه در توان داشتند که با این طریق به‌سرعت حمله به ایران را به‌پیش می‌رسانند. موسویان گفت: در این مورد که مواضع ایران درمنطقه همچون سوریه و حزب الله علیه پرشش یک ازریبای صفاتنه در دست در مورد ریشه و منبع اصلی بحرانها و پی‌ثاتی‌ها درمنطقه تأمل می‌باشیم. واقعیت این است که در ۲۰ سال گذشته ۹ جنگ در منطقه ادامه که با امریکا راه انداخته (مثل حمله به عراق و افغانستان، با آمریکا-اتحاد تاو بهام درایجاد آن مشارکت داشته اند) مانند حمله به لیبی) یا آمریکا با عراق بر طول مشرک (مثل حمله یمن) راه انداخته‌اند. وی تأمل کرد: ریشه اصلی پی‌ثاتی‌های منطقه هم به این جنگ‌ها می‌گردد که آمریکا به اسرائیل متوسل شده است

موسویان ادامه داد: اسرائیلی‌ها و پیروان آنها در هر چه در توان داشتند که با این طریق به‌سرعت حمله به ایران را به‌پیش می‌رسانند. موسویان گفت: در این مورد که مواضع ایران درمنطقه همچون سوریه و حزب الله علیه پرشش یک ازریبای صفاتنه در دست در مورد ریشه و منبع اصلی بحرانها و پی‌ثاتی‌ها درمنطقه تأمل می‌باشیم. واقعیت این است که در ۲۰ سال گذشته ۹ جنگ در منطقه ادامه که با امریکا راه انداخته (مثل حمله به عراق و افغانستان، با آمریکا-اتحاد تاو بهام درایجاد آن مشارکت داشته اند) مانند حمله به لیبی) یا آمریکا با عراق بر طول مشرک (مثل حمله یمن) راه



مجید مجیدی کارگردان صاحب نام و معروف ایرانی عنوان پروفesوری افتخاری آکادمی فیلم پکن را دریافت کرد و استاد افتخاری بزرگترین آکادمی فیلم آسیا شد.

سه شبه گذشته در آکادمی فیلم پکن برگزار شد و عنوان افتخاری این آکادمی به خاطر اقدامات و فعالیت های برجسته مجید مجیدی در عرصه فیلم سینما توسط ژانگ جیان نایب ریس این آکادمی به وی اعطا شد.

همچنین در این آیین که با حضور بیش از ۷۰۰ نفر از فیلمسازان و دانشجویان رشته های فیلمسازی چین برگزار شد ، از دو فیلم مجید مجیدی به نام های «چپه های آسمان» و «آواز گنجشک ها» به عنوان منابع آموزشی آکادمی فیلم چین رونمایی شد. همچنین در این آیین این دو فیلم نمایش داده شد که با استقبال گسترده فیلمسازان چینی مواجه شد.

آکادمی فیلم پکن که در سال ۱۹۵۰ تأسیس شده است بزرگترین آکادمی فیلم آسیا است و زیر نظر چین فعالیت می کند. انبیسات کارگردانی، فیلمبرداری و مطالعات فیلم از جمله رشته هایی هستند که در این آکادمی تدریس می شوند. آکادمی فیلم پکن در حال حاضر دارای چهار هزار دانشجو در سه سطح کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکترا است.

## آخرین وضعیت انتقال دانشجویان ایرانی به داخل

رئیس سازمان امور دانشجویان گفت: پذیرش دانشجویان ایرانی که به دلیل مشکلات ارزی از دانشگاه های خارج به داخل کشور منتقل شده اند در بهمن انجام می شود.

مجتبی صدیقی در گفتگو با مهر درباره آخرین وضعیت انتقال دانشجویان ایرانی به دانشگاه های داخل به دلیل مشکلات ارزی گفت: درحال حاضر حدود ۴۰۰ نفر از دانشجویان ایرانی از دانشگاه های خارجی به داخل کشور منتقل شده اند، عموم این دانشجویان در مقطع کارشناسی هستند و فرایند پذیرش این دانشجویان در دانشگاه ها آغاز شده است. وی افزود: دانشجویانی که رزودت برای انتقال به داخل کشور اقدام کرده اند، فرایند پذیرش آنها در مهرماه سال جاری آغاز شده و دانشجویانی که کمی دیرتر اقدام به این کار کرده اند از بهمن ماه در دانشگاه ها پذیرش می شوند.

رئیس سازمان امور دانشجویان درپاسخ به این سوال که بیشتر این دانشجویان متعایل هستند در کدام دانشگاه ها پذیرش شوند، افزود: این دانشجویان هر کدام می توانند کدانشگاه را انتخاب کنند. بنابراین دانشگاه خاصی نیست که بیشتر تقاضا ها مختص آن دانشگاه باشد و براساس اولویت و شرایط دانشگاه، این دانشجویان در دانشگاه ها پذیرش می شوند.

صدیقی تأکید کرد: دانشجویان خارج از کشور تا پایان اسامی می توانند از این تسهیلات استفاده کنند.

بسه گزارش مهر، بعد از ایجاد نوسانات در حوزه ارز و اعلام سیاست های جدید ارزی، دانشجویان شاغل به تحصیل در خارج از کشور و دانشجویانی که قصد تحصیل در دانشگاه های خارج را داشتند برای تأمین ارز دانشجویی با مشکل مواجه شدند. از این رو وزارت علوم برای حل این مشکل موضوع انتقال دانشجویان غیربزشکی مشغول به تحصیل در دانشگاه خارجی به داخل را مطرح و این آیین نامه را اصلاح کرد که به شرح زیر است:

با توجه به شرایط ارزی کشور و بنا به دستور وزیر علوم با متقاضیان تحصیل در دانشگاهی خارج کشور برای انتقال به داخل کشور مساعدت بیشتری صورت خواهد گرفت. بنا بر اصلاحیه آیین‌نامه جدید، متقاضیان انتقال به دانشگاه‌های داخل در مقاطع تحصیلی تنها با گذراندن یک ترم تحصیل در دانشگاه‌های مورد تأیید وزارت علوم و تحقیقات و فناوری در خارج از کشور می‌توانند درخواست انتقال به دانشگاه‌های داخل را در سامانه سازمان امور دانشجویان ثبت کنند.

### گیتاه فرهنگی

**حمید هوشنگی، روزنامه‌نگار پیشکوت درگذشت**



حمید هوشنگی از روزنامه‌نگاران پیشکوت بعد از تحمل دوره‌ای بیماری، از دنیا رفت.

رضا قوی‌فکر - نایب رییس - و سخنگوی انجمن پیشکوت‌نامه‌نگاران، در گفت‌وگو با ایسنا ضمن تأیید ایسن خبر و عرض تسلیت، اظهار کرد: حمید هوشنگی از روزنامه‌نگاران پیشکوت و از دیران خبرگزاری پارس بیش از

انقلاب (ایرانی فعلی) بود که متأسفانه بعد از تحمل دوره‌ای بیماری سرطان، دیشب درگذشت. او یادآور شد: زنده‌یاد حمید هوشنگی مردی متواضع و مهربان بود و با وجود اینکه تحت معالجه بود، همیشه روحیه داشت.

فکر قوی همچنین اعلام کرد: مراسم تشییع پیکر مرحوم هوشنگی روز شنبه (۱۹آبان‌ماه) از مقابر خبرگزاری ایرنا برگزار می‌شود. همچنین قرار است مراسم یادبود زنده‌یاد هوشنگی روز یکشنبه (۲۰آبان‌ماه) در مسجد نور واقع در میدان فاطمی برگزار شود.
**زمان آکران فیلم «چپخور»**
به اولین نمایش رسمی «چپخور» به کارگردانی محمد کارت و تهیه‌کنندگی سیدمازیار هاشمی، از پوستر جدید این فیلم رونمایی شد.

به گزارش ایسنا، این فیلم در «اسی و پنجمین جشنواره بین‌المللی فیلم کوتاه تهران» در پردیس ملت به روی پرده خواهد رفت تا اولین نمایش رسمی خود را در قالب این فستیوال تجربه کند. فیلم «چپخور» روزهای شنبه ۱۹آبان ساعت ۱۳در سالن شماره چهار و دوشنبه ۲۱ آبان ساعت ۲۲ در سالن شماره دو پردیس ملت به نمایش درمی‌آید. «چپخور» به مسائل و مضامین اجتماعی به ویژه کودکان کار و کودکان بدسرپرست می‌پردازد. از بازیگران این فیلم می‌توان به بهرام ابراهیمی، علیرضا مهران، علیرضا حبیبی، فرانسه سبیتی و علی بصری اشاره کرد. در خلاصه داستان این فیلم آمده است: «هیچ‌کس عشق کودکانه را جدی نمی‌گیرد اما هیچ چیز زیباتر و قدرتمندتر از عشقی کودکانه نیست.» طراحی پوستر جدید «چپخور» را علی باقری برعهده داشته است

از عوامل اصلی «چپخور» می‌توان به نویسنده: آناه‌ عسکری و محمد کارت، مدیر فیلمبرداری: هادی بهروز، تدوینگر: اسماعیل علیزاده، لباس: سعید حبسلو، مدیر صدارداری: مهدی صالح کرمانی، طراح چهره‌پردازی: عظیم فراین، برنامه‌ریز و دستیار اول کارگردان: محمد فرهانی و… اشاره کرد.

**عضویت رایگان در کتابخانه ملی**

سازمان اسناد و کتابخانه ملی ایران با آغاز ویژه برنامه‌های هفته کتاب، یک روز به صورت رایگان و عضوگیری می‌کند.
به گزارش ایسنا به نقل از روابط عمومی سازمان اسناد و کتابخانه ملی، به مناسبت هفته کتاب، ویژه برنامه‌هایی از شنبه ۱۹ آبان ماه در سازمان اسناد و کتابخانه ملی برگزار می‌شود. در دیگر برنامه‌های تبیین شده در این هفته برنامه تبادل کتاب و نشریات بین اعضا کتابخانه در محوطه بیرونی تالارهای تخصصی در روز شنبه ۱۹ آبان، برنامه تبادل کتاب و نشریات بین اعضا کتابخانه در محوطه بیرونی تالارهای تخصصی، جشن تکريم کتاب و نقد و بررسی کتاب «سنت شغایی به مثابه تاریخ» در روز یکشنبه ۲۰ آبان، کارگاه حرفه‌ای حضور در فضای مجازی و برنامه تبادل کتاب و نشریات بین اعضا کتابخانه در محوطه بیرونی تالارهای تخصصی در روز دوشنبه ۲۱ آبان، وتمایز و معرفی کتاب تحلیلی بر دو آیتم آینده پژوهی مدرن و آینده پژوهی دینی در روز سه شنبه ۲۲ آبان، یادمان پوری سلطانی و برگزاری نمایشگاه بزرگترین آرشيو اقتصادی عهد الشكاهي در روز چهارشنبه ۲۳ آبان، رونمایی‌ی از کتاب «تهران در مطبوعات دوره ناصری» در روز پنجشنبه ۲۴ آبان، چهارمین نگره متخصصان علوم اطلاعات اطلاعات ایران و رونمایی از کتاب «مکتب ایجاد اخوند خراسانی» در روز شنبه ۲۶ آبان ، رونمایی از کتاب « وحدت هستی و هستی واحد»، نشست ایرانشناسی با عنوان «بررسی میراث مشترک ایران و اوراسیا» و چهارمین نگره تخصصی علوم اطلاعات ایران در روز یکشنبه ۲۷ آبان، رونمایی از کتاب تاریخ دانشگاه خواجه نصیرالدین طوسی و رونمایی از کتاب «قوت دل و نوش جان» در روز دوشنبه ۲۸ آبان و رونمایی از کتاب «ارسوم دارالخلافه» در روز چهارشنبه ۳۰ آبان است.

### اعطای عنوان پروفesوری افتخاری «آکادمی فیلم پکن» به مجید مجیدی



این آکادمی همچنین دارای ۵۰۰ استاد و معلم است و در سه سطح به تربیت فیلمساز می پردازد.

**\*تجرب دارو پیانگر استیصال آمریکا**
مجیدی ششماهه چهارشنبه هم در نشست پرسش و پاسخ با دانشجویان فیلمسازی آکادمی فیلم چین در پکن و در پاسخ به دانشجویی که از وی پرسید علیرقم سخت گیری هایی که در ایران تدریس می کنند، آکادمی فیلم پکن در حال حاضر مجوز فیلم هایتان را می گیرد تأکید کرد: بخش زیادی از شائت‌ز خبری که در مورد محدودیت های

## تشریح جزئیات تاثیر معدل در داوطلبان کنکور

بر اساس تصمیم شورای سنجش و پذیرش، سوابق تحصیلی در کنکور به صورت «۳۰درصد تأثیر مثبت» لحاظ خواهد شد. به گزارش ایسنا، در چهاردهمین جلسه شورای سنجش و پذیرش دانشجو که در وزارت علوم برگزار شد، مصوب شد که سوابق تحصیلی متقاضیان ورود به دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی از طریق آزمون سراسری در سال ۱۳۹۸ با «حداکثر ۳۰درصد تأثیر مثبت» در نظر گرفته شود.

طبق تصمیم این شورا آن دسته از دیپلمه‌های ریاضی و فیزیک، علوم تجربی، علوم انسانی و علوم و معارف اسلامی که دیپلم خود را سال ۱۳۹۸ و در نظام آموزشی جدید (۳-۲-۶) اخذ کرده و امتحانات دروس پایه دوازدهم آنها به صورت نهایی، سراسری و کشوری برگزار شده است، مشمول اعمال سوابق تحصیلی بوده و سوابق تحصیلی موجود در دیپلم (پایه دوازدهم، سال سوم آموزش متوسطه نظام جدید ۳-۲-۶) به میزان حداکثر ۳۰درصد به نسبت سوابق تحصیلی موجود داوطلب و به صورت تأثیر مثبت در نمره‌کل نهایی آنان لحاظ می‌شود.

همچنین آن دسته از دیپلمه‌های ریاضی و فیزیک، علوم تجربی، علوم انسانی و علوم و معارف اسلامی که دیپلم خود را از سال ۱۳۹۴ تا ۱۳۹۷ در نظام آموزشی قبلی اخذ کرده‌اند و امتحانات یک یا چند درس آنها به صورت نهایی، سراسری و کشوری برگزار شده است، مشمول اعمال سوابق تحصیلی بوده و سوابق تحصیلی موجود دوره پیش‌دانشگاهی (پایه دوازدهم-سال آخر آموزش متوسطه نظام قدیم) به نسبت سوابق تحصیلی موجود داوطلب و با تأثیر مثبت و داوطلبان دارای مدرک پیش‌دانشگاهی ریاضی و فیزیک، علوم تجربی، علوم انسانی، علوم و معارف اسلامی و هنر که مدرک دوره پیش‌دانشگاهی خود را از سال تحصیلی ۹۰-۹۱خاخذ کرده‌اند و امتحانات یک یا چند درس آنها به صورت نهایی، سراسری و کشوری برگزار شده است، مشمول اعمال سوابق تحصیلی بوده و سوابق تحصیلی موجود دوره پیش‌دانشگاهی (پایه دوازدهم-سال آخر آموزش متوسطه نظام قدیم) به نسبت سوابق تحصیلی موجود داوطلب و با تأثیر مثبت اعمال می‌شود. در مجموع تأثیر سوابق تحصیلی حداکثر ۳۰درصد است و به صورت تأثیر مثبت در نمره‌کل نهایی آنان لحاظ می‌شود. شورای سنجش و پذیرش اعلام کرد که سایر دیپلمه‌ها (غیر از دیپلمه‌های فوق) مشمول اعمال سوابق تحصیلی نیستند. همچنین بنا بر تصمیم این شورا در پذیرش دانشجو در دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی از سال ۹۸بعد حداقل ۸۵درصد ظرفیت کل آموزش عالی صرفاً از طریق سوابق تحصیلی و خارج از فرایند کنکور انجام می‌شود.

آیین‌نامه اجرایی این مصوبه حداکثر تا یک ماه آینده در سازمان سنجش آموزش کشور تهیه و برای تصویب به شورای سنجش و پذیرش ارائه می‌شود. این آیین‌نامه باید قبل از ثبت‌نام کنکور اطلاع‌رسانی شود و به منظور پذیرش دانشجو در دانشگاه‌ها و مراکز آموزش عالی برای سال ۱۳۹۸ بعد در رشته محل‌های با آزمون، میزان و نحوه سوابق تحصیلی، حداکثر ظرف یک ماه توسط کارگروه تهیه و برای تصویب و اعلام به شورای سنجش و پذیرش ارائه شود.

در برابر اراده و عظمت ملت ایران است. این کارگردان نامدار ایرانی در بخش دیگری از سخنانش ضمن اظهار خوشحالی از حضور در چین و تقدیر از آکادمی فیلم پکن برای برگزاری این برنامه گفت:ارتباط فرهنگی دوکشور به‌جاده‌ایریشم بر می می‌گردد و امیدوارم روابط افزایش یابد.

چپانو لایانگ «کارگردان جوان چینی که جایزه برترین کارگردان مسکو را گرفت در این نشست ماندگاری را از ویژگی های فیلم مجیدی عنوان کرد و گفت: ۳۰پیش فیلم بهی جای آسمان را دیدم که گرید کردم اکنون هم آن را دیدم گرید کردم که نشان می دهد این فیلم تاریخ مصرف ندارد.

**\*کارگاه آموزش فیلمسازی حرفه ای**
همچنین کارگاه آموزشی فیلمسازی حرفه ای برای فیلمسازان جوان و دانشجویان رشته های فیلمسازی چین توسط «مجیدمجیدی» روز پنجشنبه در آکادمی فیلم پکن برگزار شد. در این کارگاه آموزشی که با حضور ۷۰۰ن از فیلمسازان و دانشجویان چینی برگزار شد مجیدی در دو نوبت صبح و عصر، اصول و تکنیک های فیلمسازی را به صورت تشره و تجربی برای علاقه مندان چینی ارایه کرد. «مجیدمجیدی» با همکاری رابزینی فرهنگی سفارت جمهوری اسلامی ایران در پکن و به دعوت بنیاد فیلم چین و به منظور سخنرانی و شرکت در نشست سالانه کارگردانان جوان چین به این کشور سفر کرده بود.

### اخبار داخلی

سیدعباس صالحی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی به سی و پنجمین جشنواره بین‌المللی فیلم کوتاه تهران پیام داد.

به گزارش ایسنا وی در این پیام آورده است: «در روزهایی پس از بریم که بخشی از جهان، با تاریخ و دولتی نو پدید، در تلاش است سرزمین کهن و با تمدن دیرینه را منزوی نشان دهد. سیاستمداران آمریکایی، می‌کوشند روابط ما و جهان را گسسته سازند. میلیاردها دلار باج و رشوه می‌دهند تا داد و ستدها را قطع کنند، تهدیدها و فشارها می‌آورند تا روابط سیاسی- اقتصادی ما را در هم ریزند.

اما بایدسد بداندند که گوهر تمدن ایرانی، فرهنگ و هنر است و این جانتامیه، مرز و انزوا نمی‌شناسد.

از ایسن رو در همین روزهای پر تب و تاب تهدید و تحریم، بیشترین درخواست برای حضور در جشنواره فیلم جهان و مخاطبان این هنر انسانی کوتاه از کشورهای گوناگون جهان

### وزیر ارشاد: گوهر تمدن ایرانی، فرهنگ و هنر است



ثبت می‌شود و سینمای کوتاه ایران پذیرای چهره‌های سرشناس سینمای جهان می‌گردد. و این یعنی، صدا و تصویر و هنر است که در جهان شنیده می‌شود، مردمان را گرد می‌آورد و امکان بی‌نظیر گفت‌وگو را فراهم می‌سازد.

امیدوارم سی و پنجمین دوره جشنواره فیلم کوتاه تهران فرصت پیوند عقیقت‌ر سینمای ایران و جهان و مخاطبان این هنر انسانی

### حضور ۳ نمایش برگزیده تاتار دانش آموزی در جشنواره بیست و پنجم

مدیرکل فرهنگی هنری، اردوها و فضای پرورشی گفت: اکنون آموزش و پرورش در فرهنگی‌های زمان خود به سمر می‌برد. ما سال گذشته تاتار مدرسه‌ای را به صورت پایلوت در استان فارس برگزار کردیم که امسال آن را در کل کشور با اعضای بخشنامه‌ای از سوی وزیر انجام می‌شود تا تاتار مدرسه‌ای در مدارس اجرا شود.
از او چاپ ۲۲ کتاب در حوزه تاتار دانش آموزی از سوی موسسه منلادی تربیت خبر داد و گفت: ما در حوزه تولید تاتار می‌توان گفت فقیر هستیم.

اردشیر صالح‌پور: قائم‌مقام دبیر جشنواره درباره حضور دانش‌آموزان در جشنواره تاتار کودکان‌نوجوان، گفت: در این دوره از جشنواره شاهد هستیم که اتفاقات‌های پیاپی رخ می‌دهند که این مسئله نشان از تدبیر و تدبیر کارشناسان این حوزه دیگر هم از سوی آموزش‌وپرورش است. تاتار کودکان‌نوجوان یک جشنواره دانش‌آموزی است چون مخاطبانش همین قشر هستند و حتی افراد بزرگسالی که کار می‌کنند هم برای کودکان‌هم‌با‌وزارت‌آموزش‌وپرورش است. حضور دانش‌آموزان هم در جشنواره‌پرگرتراز سایر جشنواره‌ها است. حضور دانش‌آموزان هم در جشنواره‌پرگرتراز سایر جشنواره‌ها است. حضور دانش‌آموزان هم در جشنواره‌پرگرتراز سایر جشنواره‌ها است.

**همکاری مشتر ک دانشگاه شهید بهشتی با دانشگاه خواجه نصیر**
رئیس دانشگاه خواجه نصیرالدین طوسی از تمرکز این دانشگاه بر فعالیت‌های هنر رشته‌ای مطلق این نیازهای کشور وتوانمندی داخلی خبر داد.
به گزارش فارس به نقل از دانشگاه خواجه نصیرالدین طوسی، علی‌حاکمی صدیق رئیس دانشگاه صنعتی خواجه نصیرالدین طوسی در دیدار با مدیران دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: از سیاست‌های راهبردی پرریز از ایجاد رشته‌ای جدید، توسعه آموزشی و پژوهشی و فناوری ضمن تمرکز بر فعالیت‌های فار رشته ای و بین رشته ای؛ طبق نیازهای کشور، توانمندی داخلی و ناووری است.

وی در بخش دیگری از سخنان خود تعریف و اجرای پروژه‌های نظری و کاربردی مشترک در چارچوب پایان‌نامه‌ها با رساله‌های تحصیلات تکمیلی، تعریف گروه‌های مشترک پژوهشی، اجرای دوره‌های نوین تحصیلات تکمیلی مشترک و راه اندازی دانشگاه مشترک زیست‌مهندسی را از جمله زمینه‌های همکاری مشترک با دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی دانست.

رئیس دانشگاه خواجه نصیرالدین طوسی در ادامه مکاتیمز اولیه همکاری دو میان دو دانشگاه را تشکیل کارگروه تخصصی در هر دو دانشگاه و برگزاری جلسات مشترک کرد و شناسایی و تعریف حوزه‌های همکاری مشترک، ارائه طرح‌های عملی برای اجرای همکاری‌های مشترک مورد نظر و راهکار طرح‌ها در سطوح بالاتر و در صورت نیاز اخذ مجوزهای لازم را راهکار این مهم ذکر کرد.

**ارائه راه حل برای کنترل «خشونت» در مدارس**

معاون تربیت بدنی و سلامت وزارت آموزش و پرورش از همکاری با انجمن اولیاه و مربیان برای آموزش کنترل خشم به والدین خبر داد و عنوان کرد: متأسفانه دانش‌آموزان آسپه‌ای که در مدارس با آن مواجهیم (خشونت)، است. مهرزاد حمیدی در گفت‌وگو با ایسنا، درباره اخبار منتشر شده در ماه‌های اخیر مبنی بر تبیین بدنی در مدارس و تعرض به معلمان و ضرب و جرح آنها توسط خانواده دانش‌آموز در فضای رسانه‌ای و افزایش خشونت‌ناظران اظهار کرد: از طریق سامانه انضاده آسپه‌های اجتماعی را رصد می‌کنیم و مدیران مدارس مرتب درصدد و نوع آسپه‌ها را گزارش می‌دهند.

وی افزود: متأسفانه امروز اولین کسی که در مدارس با آن مواجهیم، خشونت است.

معاون تربیت بدنی و سلامت وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه دوره‌های آموزشی مختلفی با پیش‌بینی و مدرسنینی را برای کنترل خشم و خودکنترلی آموزش دادیم گفت: آسپه‌هایی که در مدرسه بروز می‌یابد ریشه اجتماعی و خانوادگی دارد و وقتی بچه‌ها در خانه با خشونت مواجه می‌شوند آن را به صورت آکسلی‌فای می‌گیرند و در مدرسه بروز می‌دهند.

حمیدی ادامه داد: هرچقدر خشونت رشد کند، مشکل معاون و مدیر مدرسه بیشتر می‌شود. ما به سرعت در حال ارائه و برگزاری دوره‌های آموزشی در استان‌ها برای کنترل خشم هستیم و در کنار آن المپیادهای ورزشی را توسعه و زمینه‌ای را فراهم می‌کنیم تا بچه‌ها هیجان خود را روی توپ و در بازی تخلیه کنند.

وی با بیان اینکه دانش‌آموز شش ساعت در اختیار ماست و بعد وارد جامعه و خانواده می‌شود و ما تنها مؤلفه موثر نیستیم. باید مدرسه، محله و خانواده کنار هم فرا بگیرند تا لریخشی کامل پیدا شود.

معاون تربیت بدنی و سلامت وزارت آموزش و پرورش از همکاری با انجمن اولیاه و مربیان برای آموزش کنترل خشم به والدین خبر داد و عنوان کرد: برای این کار، هم‌کاران، سازار روشنی، فرزانة زینتی، سازان نجفی و هدیه رضایی از جمله این بازیگران هستند.

به زودی دیگر بازیگران «خانه برناردا آلبا» نیز معرفی می‌شوند. ستاره اسکندری تهیه کننده و روح اله زندی فرد تولیدیاد «خانه برناردا آلبا» هستند.

دکتر رفیعی درباره تجربه ای که در نمایش اثرش در گروه هنر و تجربه دارد،تصریح کرد: نمایش‌ها در این کشور در این باره در حدی نیست که بتوانم به آزمون و خطا و راه‌های جلب مخاطب بپردازم. امیدوارم بعد از اکران فیلم‌هایمان به تجربیاتی دست پیدا

طراح گریم نمایش «خانه برناردا آلبا» حضور دارند.

### «موش و گر به» نمایشی برای آشنایی نوجوانان با مفهوم عشق



است. وی این دخل و تصرف را فرزاد آلبایی که از جمله کارگردانانی است که با خواندن و کارگردانی‌های مختلف ساختار متن، نگاه‌های شخصی خود را در آثارش نمایش داد. می‌تواند به دینا گریه، به معنقد است که در انتخاب یک نمایشنامه برای اجرا، علاقه‌مندی کارگردان به موضوع و گرهی که باعث شکل‌گیری یک متن دراماتیک شده است، اهمیت دارد.

در حقیقت عشق گریه به موش، نگاه فانتزی که می‌توان به اجتماع تمام‌اند و اینکه همیشه با گروه موش و موزیک به برداشت از جمله مواردی بوده که لباس را برای اجرای موش و گریه» ترغیب کرده است.

فرزاد آلبایی که از جمله کارگردانانی است که با خواندن و کارگردانی‌های مختلف ساختار متن، نگاه‌های شخصی خود را در آثارش نمایش داد. می‌تواند به دینا گریه، به معنقد است که در انتخاب یک نمایشنامه برای اجرا، علاقه‌مندی کارگردان به موضوع و گرهی که باعث شکل‌گیری یک متن دراماتیک شده است، اهمیت دارد.

## مستند «جغد جنگ» در کتابخانه ملی رونمایی خواهد شد



پوستر فیلم «جغد جنگ» به کارگردانی علی‌رضا حمیدی و گویندگی محمدرضا علیمردانی منتشر شد. پوستر فیلم مستند «جغد جنگ» ساخته علی‌رضا حمیدی و به گویندگی محمدرضا علیمردانی که تلفیقی از نام فیلم

و همچنین شعری از ملک‌الشعراى بهار است و به مضمون صلح جهانی پرداخته

شماره دوشنبه ۱۴ آبان ماه منتشر شد. علی‌رضا حمیدی کارگردان طی یادداشتی در خصوص این فیلم نوشته است:

«آینت و عقابیت هر دو همذات همدار یکدیگرند، وقتی صدای گاه‌های حکمت و اندیشه به گوش می‌رسد بشریت را به صلح و سلام و دوستی مزده بوی بهار می‌دهد.

فلک را پر از تبیین و فریاد می‌کند. با جنگ و در جنگ نمی‌توان شعر سرود.

شعر جنگ میزبان است و مغرب و گوش‌خراش. موسیقی از جنگ گریزان است تا مبدا یا آن ترانه کشتار و جنگ‌زدگی

بگذرد... در جنگ ترانه هم ترانه نمی‌گوید».

ششایندکذرا است این رونمایی از فیلم «جغد جنگ» روز دوشنبه ۲۱ آبان در سالن همایش کتابخانه ملی ایران ساعت ۱۸ با حضور حضرت آیت‌الله دکتد مصطفی محقق داماد برگزار خواهد شد.

### گیتاه آموزشی

**آغاز ثبت‌نام از دانشجویی از امروز**

بشا بر اعلام سازمان امور دانشجویان وزارت علوم، ثبت نام دانشجویان شاغل به تحصیل واجد شرایط دریافت ارز دانشجویی از امروز شنبه ۱۹آبان ماه ۱۳۹۷ از طریق سامانه سجاده به نشانی portals.aorg.ir آغاز می‌شود.

به گزارش ایسنا، از دانشجویی صرفاً در بازه زمانی ۱۳۹۷/۰۷/۰۱ تا ۱۳۹۷/۱۲/۲۹ پرداخت می‌شود و طبق بخشنامه بانک مرکزی، از دانشجویی به مقاطع دکتری و کارشناسی ارشد تعلق می‌گیرد و برای مقطع کارشناسی، فقط دانشجویی که شروع به تحصیل اینفل از آبان ۱۳۷۰ است می‌توانند درخواست‌نمایند.

براساس این اطلاعیه، سازمان امور دانشجویان فقط موظف به تأیید وضعیت تحصیلی دانشجویان بوده، مراحل و ضوابط پرداخت ارز (نوع، میزان و نرخ) براساس دستورالعمل‌های بانک مرکزی بر عهده بانک‌های عامل (تجارت و سامان) است.

در این اطلاعیه تأکید شده است: با توجه به اینکه کلیه فرآیندها و خدمات به صورت غیر حضوری و از طریق سامانه انجام می‌شود، نیازی به مراجعه حضوری نیست.

طبق بخشنامه بانک مرکزی مبنای نرخ ارز درخصوص حوزه‌های ارزی، نرخ ارز حوزه المنرج در سامانه معاملات الکترونیکی ارز (ETS) و در مورد اسکناس، نرخ ارز اسکناس المنرج در سامانه مذکور است. نکته قابل توجه اینکه با توجه به تغییر سامانه ارزی از سامانه مشارکت دانشجویی (نشا) به سامانه جامع دانشجویی سجاده، کلیه دانشجویان متقاضی در مرحله اول در سامانه جدید (سامانه سجاده) ثبت نام کرده و در مرحله بعدی درخواست از دانشجویی کنند.

**همکاری مشتر ک دانشگاه شهید بهشتی با دانشگاه خواجه نصیر**

رئیس دانشگاه خواجه نصیرالدین طوسی از تمرکز این دانشگاه بر فعالیت‌های هنر رشته‌ای مطلق این نیازهای کشور وتوانمندی داخلی خبر داد.
به گزارش فارس به نقل از دانشگاه خواجه نصیرالدین طوسی، علی‌حاکمی صدیق رئیس دانشگاه صنعتی خواجه نصیرالدین طوسی در دیدار با مدیران دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: از سیاست‌های راهبردی پرریز از ایجاد رشته‌ای جدید، توسعه آموزشی و پژوهشی و فناوری ضمن تمرکز بر فعالیت‌های فار رشته ای و بین رشته ای؛ طبق نیازهای کشور، توانمندی داخلی و ناووری است.

وی در بخش دیگری از سخنان خود تعریف و اجرای پروژه‌های نظری و کاربردی مشترک در چارچوب پایان‌نامه‌ها با رساله‌های تحصیلات تکمیلی، تعریف گروه‌های مشترک پژوهشی، اجرای دوره‌های نوین تحصیلات تکمیلی مشترک و راه اندازی دانشگاه مشترک زیست‌مهندسی را از جمله زمینه‌های همکاری مشترک با دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی دانست.

رئیس دانشگاه خواجه نصیرالدین طوسی در ادامه مکاتیمز اولیه همکاری دو میان دو دانشگاه را تشکیل کارگروه تخصصی در هر دو دانشگاه و برگزاری جلسات مشترک کرد و شناسایی و تعریف حوزه‌های همکاری مشترک، ارائه طرح‌های عملی برای اجرای همکاری‌های مشترک مورد نظر و راهکار طرح‌ها در سطوح بالاتر و در صورت نیاز اخذ مجوزهای لازم را راهکار این مهم ذکر کرد.

**ارائه راه حل برای کنترل «خشونت» در مدارس**

معاون تربیت بدنی و سلامت وزارت آموزش و پرورش از همکاری با انجمن اولیاه و مربیان برای آموزش کنترل خشم به والدین خبر داد و عنوان کرد: متأسفانه دانش‌آموزان آسپه‌ای که در مدارس با آن مواجهیم (خشونت)، است. مهرزاد حمیدی در گفت‌وگو با ایسنا، درباره اخبار منتشر شده در ماه‌های اخیر مبنی بر تبیین بدنی در مدارس و تعرض به معلمان و ضرب و جرح آنها توسط خانواده دانش‌آموز در فضای رسانه‌ای و افزایش خشونت‌ناظران اظهار کرد: از طریق سامانه انضاده آسپه‌های اجتماعی را رصد می‌کنیم و مدیران مدارس مرتب درصدد و نوع آسپه‌ها را گزارش می‌دهند.

وی افزود: متأسفانه امروز اولین کسی که در مدارس با آن مواجهیم، خشونت است.

معاون تربیت بدنی و سلامت وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه دوره‌های آموزشی مختلفی با پیش‌بینی و مدرسنینی را برای کنترل خشم و خودکنترلی آموزش دادیم گفت: آسپه‌هایی که در مدرسه بروز می‌یابد ریشه اجتماعی و خانوادگی دارد و وقتی بچه‌ها در خانه با خشونت مواجه می‌شوند آن را به صورت آکسلی‌فای می‌گیرند و در مدرسه بروز می‌دهند.

حمیدی ادامه داد: هرچقدر خشونت رشد کند، مشکل معاون و مدیر مدرسه بیشتر می‌شود. ما به سرعت در حال ارائه و برگزاری دوره‌های آموزشی در استان‌ها برای کنترل خشم هستیم و در کنار آن المپیادهای ورزشی را توسعه و زمینه‌ای را فراهم می‌کنیم تا بچه‌ها هیجان خود را روی توپ و در بازی تخلیه کنند.

وی با بیان اینکه دانش‌آموز شش ساعت در اختیار ماست و بعد وارد جامعه و خانواده می‌شود و ما تنها مؤلفه موثر نیستیم. باید مدرسه، محله و خانواده کنار هم فرا بگیرند تا لریخشی کامل پیدا شود.

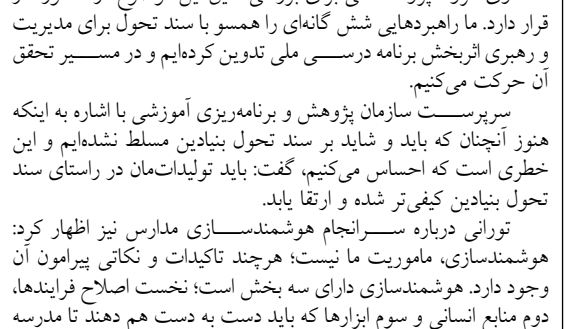
معاون تربیت بدنی و سلامت وزارت آموزش و پرورش از همکاری با انجمن اولیاه و مربیان برای آموزش کنترل خشم به والدین خبر داد و عنوان کرد: برای این کار، هم‌کاران، سازار روشنی، فرزانة زینتی، سازان نجفی و هدیه رضایی از جمله این بازیگران هستند.

به زودی دیگر بازیگران «خانه برناردا آلبا» نیز معرفی می‌شوند. ستاره اسکندری تهیه کننده و روح اله زندی فرد تولیدیاد «خانه برناردا آلبا» هستند.

دکتر رفیعی درباره تجربه ای که در نمایش اثرش در گروه هنر و تجربه دارد،تصریح کرد: نمایش‌ها در این کشور در این باره در حدی نیست که بتوانم به آزمون و خطا و راه‌های جلب مخاطب بپردازم. امیدوارم بعد از اکران فیلم‌هایمان به تجربیاتی دست پیدا

طراح گریم نمایش «خانه برناردا آلبا» حضور دارند.

### «موش و گر به» نمایشی برای آشنایی نوجوانان با مفهوم عشق



است. وی این دخل و تصرف را فرزاد آلبایی که از جمله کارگردانانی است که با خواندن و کارگردانی‌های مختلف ساختار متن، نگاه‌های شخصی خود را در آثارش نمایش داد. می‌تواند به دینا گریه، به معنقد است که در انتخاب یک نمایشنامه برای اجرا، علاقه‌مندی کارگردان به موضوع و گرهی که باعث شکل‌گیری یک متن دراماتیک شده است، اهمیت دارد.

در حقیقت عشق گریه به موش، نگاه فانتزی که می‌توان به اجتماع تمام‌اند و اینکه همیشه با گروه موش و موزیک به برداشت از جمله مواردی بوده که لباس را برای اجرای موش و گریه» ترغیب کرده است.







































## دادخواست‌های مرتبط با بانک مرکزی پیش از رسیدگی باید به اطلاع رئیس قوه قضائیه برسد

سرویس خبر: رئیس قوه قضائیه پخشنامه «ارجاع دادخواست‌های مربوط به تصمیمات بانک مرکزی» را ابلاغ کرد. متن پخشنامه ابلاغی آیت‌الله ام‌لی لاریجانی، به شرح زیر است:
روسی کل دادگستری‌های سراسر کشور موظف به ضرورت اصلاح نظم بانکی و تکلیف و اختیارات تفویضی به بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران از طرف شورای عالی هماهنگی اقتصادی و اناطه اجسوری تصمیمات متخذة بانک مرکزی در چارچوب مصوبات شورای عالی بر تأیید سراح سه قوه بدینوسیله مقرر می‌دارد:
دادخواست‌های تقدیمی از رئیس بانک به اشخاص حقیقی یا حقوقی به دادگستری در رابطه با تصمیمات اتخاذ شده از ناحیه بانکمرکزی، قبل از ارجاع به شعب و یا هر گونه اقدام قضایی دیگر مراتب به اطلاع اینجناب رسید تا حسب مورد اتخاذ تصمیم لازم به عمل آید.

## ساماندهی مالیات و بانک‌ها اولویت

### وزارت اقتصاد اس

سرویس شهرستان‌ها: وزیر امور اقتصادی و دارایی گفت: ساماندهی حوزه‌های بانکی و مالیات مورد تأکید رئیس‌جمهوری است و برنامه ریزی در ایسن دو حوزه از ضرورت‌ها و اولویت‌های این وزارتخانه به شمار می‌رود.

فرهاد دژبند در سفر به مشهد در دیدار با استاندار خراسان رضوی افزود: ساماندهی این دو حوزه به صورت گسترده‌تر مورد تأکید و توجه رهبر معظم انقلاب نیز است از این رو باید همه تلاش خود را به کار بندیم که این موضوع‌ها محقق شود.

وی ابراز امیدواری کرد که در زمان باقی مانده از دولت دوازدهم بتوان اقدام‌های مناسبی در ساماندهی این دو حوزه انجام داد. استاندار خراسان رضوی نیز با اشاره به ظرفیت‌های این استان در حوزه‌های مختلف گفت: امروز باید بتوانیم به تناسب شرایط در موضوع‌های مختلف انعطاف‌هایی به خرج داده و به نوعی فضای کار و فعالیت برای بخش‌های تولیدی، صنعتی و خدماتی را بازتر کنیم. علیرضا رشیدیان افزود: برای مدیریت شرایط و امکانات باید فرصت و اختیار بیشتری به استاندارهای دارای ظرفیت و مناطق مرزی داده شود. وزیر امور اقتصادی و دارایی که به منظور زیارت بارگاه رضوی وارد مشهد شده بود، با فعالان اقتصادی خراسان رضوی دیدار کرد و در نشست ستاد اقتصاد مقاومتی استان هم شرکت جست.

## سراج: ساختارهای نامناسب و رویه‌های اشتباه از عوامل بروز تخلف و فساد است

مسکو: رئیس سازمان بازرسی کل کشور گفت: آمود زمان خوب می‌تواند مشکلات‌های اجرایی در کشورها را شناسایی و مانع از بین رفتن حقوق مردم شود و گسست‌های اجتماعی را در جوامع چند فرهنگی کاهش دهد.

ناصر سراج در دومین کنفرانس بین‌المللی صیبات از حقوق بشر در اوراسیا و اجلاس اتحادیه آمودزمان‌های اوراسیای در مسکو افزود: آمود زمان خوبی می‌تواند شکاف‌هایی را که باعث ایجاد تبعیض نژادی، قومی، جنسی، مذهبی و مانند آن در جوامع می‌شوند از بین ببرد.

به گفته وی، آمودزمان‌خوب، فرزند حکمرانی خوب و حکمرانی خوب، فرزند احترام به آسان، آزادی و حقوق بنیادین اوست.

رئیس سازمان بازرسی کل کشور در ادامه به ویژگی‌های یک «آمودزمان خوب» اشاره کرد و گفت: آمودزمان، یک بازگر شبه مدنی آزاد است که فعالیت‌های میان قوهی را در یک محیط مدنی داراست و بر حرکت در میان لایه‌های مرتبط با افراد کشور، با استفاده از کاتالاهای ارتباطی خود می‌کشد تا حقوق افراد را حفظ و از نقض حقوق آنان پیشگیری کند و برای جبران آسیب‌های وارد آمده به فعالیت بپردازد.

به گفته رئیس سازمان بازرسی کل کشور، حرکت از تعریف آمودزمان به سمت آمودزمان خوب، مستلزم فراهم کردن زمینه تبدیل این نهاد از یک نهاد پانسیه منفعل و شکایت پایه به یک نهاد فعال تلاش است. وی اضافه‌کرد: این تغییر مفهومی، خود را در سه زمینه ابتکار خلاق، روابط قوی و پایداری اثربخشی به نمایش می‌گذارد که می‌توان از آنها به عنوان عناصر اولیه سازنده آمودزمان خوب یاد کرد.

سراج در توضیح ابتکارات اخلاق گفت: این بخش شامل سه حوزه ساختار، رویه‌ها و رفتار کردها است و خلاقیت‌های یک آمودزمان خوب در چهره ابتکاری ظاهر می‌شود که به عنصر باید شده را تحت تأثیر قرار می‌دهد. او ساختارهای نامناسبی را بی ساختاری، رویه‌های اشتباه، قدیمی و کم بازده و سرانجام کارکردهای کم اثر را نامردس از مواردی دانست که به سرعت به تخلف و فساد منجر می‌شوند و حقوق افراد را در معرض تهدید قرار می‌دهند. به گفته وی، آمودزمان خوب به دلیل درگیر بودن روزمره با این موارد، قادر است در هر یک از حوزه‌های سه گانه، ابتکارات عملیاتی ساده و موری را ارائه کند.

رئیس سازمان بازرسی کل کشور روابط قوی را به عنوان دومین عنصر قوام بخش آمودزمان خوب خواند و گفت: این بخش شامل ارتباط با دولت، ارتباط با مردم و ارتباط با رسانه و نهادهای مشابه است. ارتباط آمودزمان خوب با دولت و مردم به عنوان حلقه واسط میان آن دو، آمودزمان را به یک میانجی خود اعتماد تبدیل می‌کند که در فرایش مشروعیت‌دولت و هم از نقض حقوق مردم پیشگیری را با آن مقایسه می‌کند و در عین حال با تلاش برای جبران خسارت‌های وارد آمده به فردبدین‌ان از فساد، عاملی مشروعیت‌آفرین برای دولت و تولیدکننده رضایت برای مردم می‌گردد. به گفته وی، روابط رسانه‌ای آمودزمان خوب، تقویت‌کننده حلقه اتصال این نهاد به دولت و مردم خواهد بود چرا که رسانه‌ها به‌ویژه در اشکال جدید این نوع شبکه‌های اجتماعی می‌توانند به فرصتی کم نظیر برای آمودزمان‌ها تبدیل شوند تا درصدد اثربخشی خویش درحفاظت از حقوق عامه را افزایش دهند.

سراج روابط آمودزمان خوب با نهادهای مشابه مثلانقل دانست و اظهار داشت: سومین عنصر به‌وجودآورنده آمودزمان خوب، پایداری اثربخش فعالیت‌های آن است. این عنصر اگرچه نتیجه منطقی دو عنصر پیشین یعنی ابتکارات خلاق و روابط قوی است اما به خودی خود می‌تواند به عنوان یک عنصر تقویت‌کننده فعالیت‌ها و به یک شاخص ارزیابی، عمل کند. رئیس سازمان بازرسی کل کشور افزود: حضور ما در این همایش به عنوان مقابله‌کنندگان با فساد و حفاظت قوام مردم در منطقه‌ای که نظیر از نظر جغرافیایی، سیاسی، اقتصادی و فرهنگی (منطقه اوراسیا)، فرصت مناسبی در اختیار ما می‌گذارد تا ضمن ارج نهادن به دوستی میان ملت‌های این منطقه، با مشورت یکدیگر کلیاتی بومی کل آمودزمان خوب را با همکاران یکدیگر مطرح و به اجرا بگذاریم.

تودیه کنفرانس بین المللی صیبات از حقوق بشر در اوراسیا و اجلاس دومین آمودزمان‌های اوراسیایی در هتل رئیس‌جمهوری مسکو برگزار شد.رئیس سازمان بازرسی کل کشور با «یوری جایکا» دبیرکل فدراسیون روسیه هم دیدار و گفتگو کرد.

## ۱۳ دختر نوجوان در رودخانه سرباز غرق شدند

سرویس شهرستانها: سه دختر برائثر غرق شدگی در رودخانه سرباز در جنوب سیستان و بلوچستان جان خود را از دست دادند.

معمودرضا صاحب مدبر مرکز فوریت‌های پزشکی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آریزنهر با اعلام این خبر، اظهار داشت: سه دختر ۱۵ تا ۱۸ ساله در رودخانه سرباز حوالي یک فیروزآباد بر اثر ناآشنایی با فنون شنا غرق شدند. وی افزود: ۲ نفر غرق شدگان مسافر بودند و یک نفر بومی این منطقه بود.

## حکم اعدام برای ۱۲خلالگر اقتصادی فارس

شیراز – خبرگار اطلاعات: حکم اعدام دو نفر از خلالگران نظام اقتصادی و شبکه بانکی کشور در دادگاه ویژه سیدسیدگی به جرائم مفصلان و خلالگران نظام اقتصادی کشور مستقر در استان فارس صادر شد. در رای صادره از این شعبه ویژه متهام ردیف اول و دوم این شعبه در رای صادره از این شعبه ویژه متهام مذکور و متهم ردیف دوم از پرونده به‌نام‌های داریوش ابروین‌پاشا بیلندی فرزند ذکی‌اکبر و یونس بهادالدینی فرزند ابراهیم به لحاظ اخلاق شبکه‌ای و سازمان‌یافته علاوه بر مجازات اعدام ضبط همه

## رئیس کل دادگستری استان تهران: برای عرضه اجناس احتکاری منتظر هیچ کس نمی‌مانیم

سرویس خبر: رئیس کل دادگستری استان تهران ادعایی مبنی بر اینکه عرضه کالاهای احتکاری نیاز به اجازه سران قوا دارد را رد کرد و گفت: قوه قضائیه در اجرای احکام منتظر اجازه هیچ کس نمی‌ماند.
حکایت عربی کالاهای قاچاق از سوی سازمان حمایت طرفی می‌کشد و اجرای حکم را برای اتمام کار می‌لنارد، تأکید کرد: ما برای اجرای حکم منتظر سکه هنوز تصمیمی گرفته نشده است.

کرمانشاه-خبرنگار اطلاعات: استاندار کرمانشاه گفت: عملیات ساخت و تعمیر ۷۰ هزار واحد مسکونی و ۹ هزار واحد دامی احداثی و تعمیری مناطق زلزله زده استان به پایان رسیده است و در اولین سالگرد این حادثه (۲۱ آبان) مردم بهره‌براری قرار می‌گیرد.

هوشنگ بازوند در حاشیه بازدید از شهر زلزله زده سرپل ذهاب افزود: روند بازسازی و ساخت و ساز در سرپل ذهاب با تلاش‌های شبانه‌روزی بنیاد مسکن انقلاب اسلامی و ۱۲ ستاد معین استان‌های مختلف به‌ویژه در روستاهای شهرستان مناسب است.

وی با اشاره به روند مناسب بازسازی در اماکن دولتی گفت: بازسازی بیمارستان سرپل ذهاب از اولویت‌های ستاد بازسازی بود که به دلیل روند دو ماهه اظهار نظر کارشناسی مهندسان مشاور به تکمیل پیش رفت ولی امروز می‌بینیم که با تلاش بنیاد مسکن، خیران بخش سلامت و

سرویس شهرستان‌ها:پیکر مطهر سید نورخدا موسوی شهید زنده لرتسان همزمان با سالروز شهادت امام‌رهبر(ع) با حضور پیران نظامی، رئیس شهید پرور در خرم‌آباد تشییع و گلزار شهدای این شهرستان به خاک سپرده شد.

در مراسم تشییع پیکر پاک سید نورخدا موسوی، سردار حسین اشتری فرمانده نیروی انتظامی، رئیس مرکز مطالعات ارتباطی ناجا، نماینده ولی‌فقیه در لرستان و امام‌جمعه خرم‌آباد، استاندار لرستان، استاندار کرمانشاه و جمعی از مسئولان استانی و شهرستانی حضور داشتند و در ولایت‌مادر لرتسان پیکر این شهید را از میدان پلیس خرم‌آباد تا گلزار شهدای این شهرستان تشییع کردند.آیت‌الله سیاحمد میرعمادی، نماینده ولی‌فقیه در لرستان و امام‌جمعه خرم‌آباد بر پیکر مطهر شهید «سید نورخدا موسوی» اقامه نماز کرد.

«سیدنورخدا موسوی» شهیدزنده لرتسان شب رحلت پیامبر اسلام(ص) و شهادت امام حسن مجتبی(ع) به جمع ایثار شهدای پیوست. جانباز ۱۰۰۰ درصدد سید نورخدا موسوی ۱۰ سال پیش در درگیری با گروهک تروریستی ریگی مجروح شد و تا لحظه شهادت در حالت کما به سر می‌برد.

شهید سید موسوی، شهرویماره ۱۳۴۹ در استان لرتسان متولد شد ۱۷ و اسفند ۱۳۷۸ در مقابلته با گروهک تروریستی عبدالملک ریگی برائثر اصابت گلوله به پیشانی مجروح شد.

**\*انیت کشور مدیون خون شهدا**

فرمانده نیروی انتظامی جمهوری اسلامی ایران دمراسم تشییع پیکر این شهید، پیام تبریک و تسلیت مقام معظم رهبری را به خانواده شهدا و ورمدر لرستان ابلاغ کرد وگفت: انیت امروز کشور مدیون خون شهید نور خدا موسوی و شهدای میهن اسلامی است.

سردار حسین اشتری اظهار داشت: ارتش این کشور ما به شکوهای همسایه توجه کنیم، متوجه می‌شویم غرق در نعمت الهی و امنیت هستیم.

وی گفت: ناجا ۲۳ آبان ۱۳۹۷ تقدیم تسلیت کرده است که هشت هزار شهید در دفاع مقدس و بیش از پنج هزار شهید در مرزها، شهرها و روستاهای مختلف انقلاب شده‌اند. او افزود: کارکنان ناجا مجاهد در راه خدا و حافظ نظم و امنیت کشور بوده و نیروهای مسلح برای امنیت این مرز و بوم و پاسداری از ارزش‌های

## آمادگی پلیس راهور تهران برای بازی پرسپولیس و کاشیما آنتلرز ژاپن

سرویس خبر: رئیس پلیس راهور تهران بزرگ تمهیدات پیش‌بینی شده پلیس راهور برای بازی پرسپولیس و کاشیما آنتلرز ژاپن را تسهیل کرد و گفت: آمادوران راهنامایی و زندگی امروز در آمادباش کامل هستند.

سردار محمدرضا مهنادار درباره تمهیدات پلیس راهور برای بازی پرسپولیس و کاشیما آنتلرز (صباح لیگ قهرمانان آسیا) اظهارداشت: در این طرح، همکاران از ابتدای صبح در اطراف ورزشگاه‌ها و معابر متهی به ورزشگاه آزادی مانند جاده مخصوص، بزرگراه تهران – کرج و معابر ضلع شمالی ورزشگاه که به بزرگراه شهید حکیم ختم می‌شود، حضور دارند. وی به تمهیدات پلیس راهور تهران بزرگ در صورت نورشدن‌مشتان پرسپولیس اشاره کرد و گفت: برای این موضوع نیز پیش‌بینی‌های لازم انجام گرفته‌است. پلیس راهنامایی و رانندگی تهران بزرگ در آمادباش دهمدرصد همکاران در تمامی زمینه‌ای و معابر مهم شهر حضور دارند.

رئیس پلیس راهنامایی و رانندگی تهران بزرگ گفت: اگر احیاناً مردم قصد برپایی شادی داشتند، کار کنترل ترافیک را انجام می‌دهیم اما خوشبختیم در صورت قهرمانی، این برپایی شادی به نحوی نباشد که مزاحمت ترافیکی برای دیگران ایجاد کند و مجبوریم در صورت قهرمانی و شلوغی معابر، محدودیت‌های ترافیکی اعمال کنیم.

**\*آمادباش ۵۵ آتش‌نشان**

سنگدگی آتش‌نشانی تهران از آمادباش کامل ایستگاه ۲۰ آتش‌نشانی و ۵۵ آتش‌نشان برای تأمین ایمنی بازی پرسپولیس – کاشیما آنتلرز خبر داد.
سید جلال ملکی فرماندهی علاوه بر آمادگی ۲۰ آتش‌نشانی تهران (مستقر در محوطه ورزشگاه آزادی)، ۱۲ خودروی منبع‌دار سنگین، چهار خودروی سبک، پنج موتورسیکلت و دو پیکاب نجات در معیت ۵۵ آتش‌نشان تأمین ایمنی این مسابقه را برعهده دارند.

## حکامان در دفتر رهبر معظم انقلاب

نعمانالله، رئیس کاتبی‌نژاد فرزند صفی، رضا نادری فرزند صفیعلی به میزان ۳۵ میلیون تومان در حق یکی از کشایک خصوصی یک نفر صادر شده است.
شعبه ویژه رسیدگی به جرائم خلالگران و مفسدان نظامی اقتصادی در استان فارس محمد بهاء الدینی فرزند ابراهیم را به ۱۰ سال حبس محکوم کرد و تعزیری در حد محصله، دوازده کاتبی فرزند ولی‌الله به ۷ سال حبس تعزیری، ایمان پهلوانی فرزند

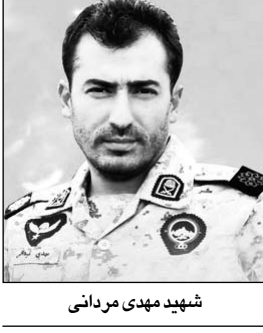
## اعدام سلطان حسن از یک ماف

رئیس کل دادگستری استان تهران از انجام مقدمات اجرای حکم اعدام سلطان حسن خبر داد و افزود: این حکم کمتر از یک ماه آینده اجرا خواهد شد. اسماعیلی افزود: برای زمان و مکان اجرای حکم اعدام وحید مظلمون، معروف به سلطان سکه هنوز تصمیمی گرفته نشده است.

وزارت بهداشت و دانشگاه علوم پزشکی استان و نهادهای مناسی برخوردار بوده و در نهایت در سالگرد وقوع زلزله به‌بهره‌برداری خواهد رسید و یکی از مهمترین دغدغه‌های مردم رفع می‌شود.

ایان کرد: بازسازی بیمارستان اسلام‌آبادغرب به دلیل داشتن مشکل قضایی زمان بر شده و روند ساخت و ساز آن متفاوت خواهد بود. استاندار کرمانشاه اظهار داشت: کار بازسازی مسکن مهر به دلیل اظهارنظر کارشناسی مهندسان مشاور که ۲ ماه به طول انجامید، دیرتر از واحدهای مسکونی دیگر آغاز شد و طبق نظر آنها تعدادی از بلوک‌ها دچار تخریب و برخی دیگر نیز نیازمند مقاوم‌سازی بود که در حال انجام است.

وی افزود: وجود مشکلات حقوقی مسکن مهر با شرکت‌های هیئت دلیل دیر کندیشی پیشرفت ساخت و ساز این پروژه بود که نهایتاً برطرف شد و طبق برنامه



شهید مهدی مردانی

ایستادگی کردند. وی افزود: «نورخدا» در مبارزه با تروریست‌ها غیرت و شهامت خود را به نمایش گذاشت و انگیزه برای همه مجاهدان فی سبیل الله شد.

فرمانده ناجا کسه حامل پیام تسلیت رهبر معظم انقلاب بود، افزود: مقام معظم رهبری فرموده‌اند: در مراسم شرکت کردیم سلام ما را به مردم لرستان و خانواده شهید برسانید و از قول ما شهادت ایشان را تریک و تسلیت بگویید. سردار اشتری با اشاره به این‌که ما باید بدانیم هر چه داریم از شهدا و جانبازان است، گفت: شهیدنورخدا در مصاف با گروهک تروریستی ریگی مجروح شد و تا لحظه شهادت در حالت کما به سر می‌برد.

فرمانده ناجا اضافه‌کرد: باید به خانواده این شهید تبریک و تسلیت گفت چراکه نگهداری از یک جانباز سخت است و تنها باید عشق به زندهیون یک مجاهد باشد تا بتوان آن را تحمل کرد.

فرمانده ناجا با تأکید بر این‌که انقلاب با سرعت بیشتر راه خود را ادامه می‌دهد، گفت: رهبری نوید داده‌اند آینده خوبی خواهیم داشت و دشمن در عرصه اقتصادی شکست خواهد خورد. **\*پای ارزش‌های نظم و انقلاب**

نماینده ولی‌فقیه در استان لرستان با تأکید بر این‌که پای ارزش‌های نظم و انقلاب پایوست، این شهید زنده سید نور خدا موسوی الگویی برای همه مجاهدان فی سبیل الله شد.

آیت‌الله سیاحمد میرعمادی با بیان این‌که ملت شریف ایران از خانواده این شهید ملت شریف‌ترین و خانواده این شهید

تکاور قهرمان که اینک در جوار دیگر شهدای مایر گرفته، رحمت واسعه

### اخبار داخلی

زمایندی اعلام شده کار بازسازی مسکن مهر سرپل ذهاب تا پایان اسال اینده خواهد یافت. استاندار کرمانشاه سپس به روند بازسازی در سرپل ذهاب اشاره کرد و گفت: کار بازسازی در این شهر به دلیل وجود بوروکراسی اداری و نوع ساخت و ساز با روسفاها متفاوت است که آن را زمان بر می‌کند ولی با وجود طبیعی بودن موضوع امروز پیشرفت خوبی انجام گرفته است.

بازوند ادامه داد: در شهر سرپل ذهاب ۶ هزار و ۷۰۰ واحد دارای پروانه آسیب‌دیده و تخریبی وجود داشت ولی براساس آمارها ۱۰هزار و ۳۰۰ واحد در حال ساخت است.

وی با بیان این که بازسازی مناطق زلزله‌زده استان کرمانشاه به‌جود ۱۰۴ هزار واحد آسیب دیده کار بسیار دشواری است، افزود: با وجود امکانات و اعتبارات لازم

## فرمانده ناجا پیام تسلیت مقام معظم رهبری را به خانواده شهید سیدنور خدا موسوی ابلاغ کرد



شهید محمود رفیعی

در آغاز مراسم تشییع پیکر پاک شهید «نور خدا موسوی»، پدر و مادر این شهید بزرگوار به فرمانده ناجا اعلام کردند: «دنا سخن ما این است که رهبر زباید تروریست‌ها که در رأس احتمال زباید نتانند و ما حاضریم آن دشمنان ریگی حضور داشت احتمالا می‌توانستند از مسیر مرز ما



اسلامی کنیم. **\*تسلیت رئیس مجلس** رئیس مجلس شورای اسلامی در پیامی شهادت سید نورخدا موسوی، جانباز سرافراز ۱۰۰۰ درصد لرتسان را که در شب رحلت حضرت رسول(کرم‌ع) این شهید زنده سید نور خدا موسوی، جبهه عظیم ملت است، تسلیت کرد.

در پیام دکتر علی لاریجانی آمده است: فرمانده فداکار جانگ تکاروی، شهید بود، افزود: این فرهنگ نامدار ما باعث افتخار، عظمت و بزرگی و ایستادگی ملت است. این فرهنگ این‌گاه دارد که انسان‌های پاک و مخلص در راه آن جانفاشی کنند. او با تأکید بر این‌که پیام شهید نورخدا این است تا نفس داریم باید پای نظم و انقلاب اسلامی بایستیم، افزود: وجود انبوه عظیم مردم در مراسم گویای این حقیقت است که بنای ارزش‌های نظم و انقلاب اسلامی ایستاده ایم. آیت‌الله موسوی اظهارداشت: خاندان تکاور قهرمان که اینک در جوار دیگر شهدای مایر گرفته، رحمت واسعه

## ۴ میلیون و ۲۴۳ هزار زائر به مشهد سفر کردند

سرویس شهرستانها: بیش از ۴ میلیون و ۲۴۳ هزار زائر در دهه پایانی ماه صفر وارد مشهد مقدس شدند. مدیرکل هماهنگی امور رفاهی زائران و سنگدگی ستاد اجرایی خدمات سفر خراسان با اشاره به این که ۴ میلیون و ۲۴۳ هزار نفر به مشهد سفر کردند، گفت: از ۷ آبان اسال تا پایان جشنجشنه شب، بیش از ۴ میلیون و ۲۴۳ هزار زائر وارد مشهد مقدس شدند.

از این زائران پیاده به مشهد مشرف شدند که آمار ورودی زائران پیاده در روز شنبه نسبت به مدت مشابه پارسال ۸/۵ درصد افزایش داشته است و بیش از ۳ میلیون و ۸۰۸ هزار زائر هم با استفاده از وسیله نقلیه شخصی، وسایل حمل‌ونقل جاده‌ای، قطار و هواپیما وارد مشهد شدند که نسبت به مدت مشابه پارسال ۲۰ درصد افزایش داشت.

فرزوان ادامه داد: در این مدت ۱ میلیون و ۹۴۲ هزار نفر با وسیله نقلیه شخصی به مشهد سفر کردند، ۵۶۰هزار نفر از حمل و نقل عمومی جاده‌ای استفاده کردند و ۲۲۵ هزار زائر هم با استفاده از خطوط ریلی به پایتخت میهن‌های ایران رسیدند. وی گفت: ۱۳۰ هزار نفر از زائران نیز برای سفر به مشهد از خطوط هوایی استفاده کردند. حدود ۳۱۲ هزار نفر دهه آخر صفر به مشهد سفر کردند.

**\*سوغداری در دفتر رهبر معظم انقلاب** در قم مراسم سوگداری سالروز شهادت امام (رضاع) با حضور تششهرای مختلف مردم مسئولان، روحانیون و فضایی حوزه علمیه در حسینیه امام‌حجتی(ره) دفتر رهبر معظم انقلاب در قم برگزار شد.

استاد حوزه علمیه قم در این آیین با اشاره به اهمیت زیارت قبور امامان معصوم اظهار داشت: طبق روایت‌های زیارت بر مطهر حضرت اباعبداللّٰه‌الحسن(ع) بالاترین ثواب را دارد. آیت‌الله العظمی‌المسلمین سید حسین مؤمنی افزود: بنابر روایات مختلف زیارت برای امام (رضاع) و نیز ثواب زیادی دارد ولی بر محکوم و تعزیری کل روایتهای که برای ارزش زیارت ثامه اظهار(ع) نقل شده را بررسی می‌کنیم، زیارت عینی امامی به اندازه حضرت سیدالشهدا(ع) بالاتر ندارد، و بعد به زیارت امام (رضاع) تأکید زیادی شده است.

وی زیارت مرقد امام هاشم را برطرف امام نیازهای امامی و معنوی انسان‌ها دانست و گفت: زیارت آن امام مھم رنگار از دا‌ها می‌زیداد، شد. اسماعیلی افزود: برای زمان و مکان اجرای حکم اعدام وحید مظلمون، معروف به سلطان سکه هنوز تصمیمی گرفته نشده است.

## ۷۰ هزار واحد دیده‌در زلزله کرمانشاه بازسازی شد

بازسازی باید ظرفیتی و کشش این کار نیز وجود داشته باشد ولی با تمام وجود می‌توان گفت که روند بازسازی شهرستان روند مناسبی است و امیدواریم با تلاش همه، شهری مناسب و بهتر از گذشته ساخته شود.

استاندار کرمانشاه در سفر به سرپل ذهاب از روند ساخت مسکن مهر شهید شیروید دیدن کرد و از نزدیک در جریان روند ساخت و س‌ساز این شهرک مسکونی قرار گرفت.

بازدید از بیمارستان شهدای سرپل ذهاب از دیگر برنامه‌های بازوند در این سفر بود که با بازسازی و مقاوم سازی تنها بیمارستان این شهر مورد ارزیابی قرار گرفت. استاندار کرمانشاه سپس به بازدید میدانی مناطقی از شهر زلزله زده سرپل ذهاب پرداخت و مشکلات و موانع بازسازی و روند ساخت و سازهای این شهر را مورد بررسی قرار داد.

## شهادت مأمور پلیس مبارزه با موادمخدر اصفهان

فرمانده انتظامی استان اصفهان از شهادت مأمور پلیس مبارزه با موادمخدر اصفهان در درگیری با سودگران مرگ خبر داد و گفت: پنج نفر از اعلان به شهادت رساندن این مأمور پلیس سنگدگر شدند.

سردار مهدی معصومی‌پیکر افزود: در ادامه طرح‌های عملیاتی پلیس مبارزه با موادمخدر با سودگران مرگ، چند طرح عملیاتی در استان اصفهان اجرا شدند که ستون یکم محمود رفیعی در درگیری مسلحانه با شبکه سودگران مرگ، جان خود را در راه شهید سید نور خدا موسوی نبود به احتمال زیاد تروریست‌ها که در رأس آن دشمنان ریگی حضور داشت بودند می‌توانستند از مسیر مرز ما را تأمین امنیت مردم به درجه رفیع شهادت نائل آمد. وی اضافه کرد: در این عملیات یک قبضه سلاح که به وسیله آن مأمور فداکار پلیس را به شهادت رسانده بودند و مبالغ زیادی وجه نقد حاصل از فروش موادمخدر و دو خودرو سواری نیز از اعضای این شبکه کشف شد.

معصومی‌پاشا‌ره به دستگیر ۹ نفر از سودگران مرگ در طرح مزبور افزود: پلیس استان با تمرکز ویژه در برخورد با سودگران مرگ موفق شد از ابتدای اسال تا کنون بیش از ۲۱ تن موادمخدر کشف کند که نسبت به مدت مشابه سال قبل، ۴۰ درصد افزایش داشته است.

**تشییع پیکر مطهر پاسدار شهید مهدی مردانی در خوی**

پیکر مطهر سرگرد شهید مهدی مردانی که در درگیری با عوامل ضد انقلاب در منطقه عملیاتی سرشدت استان آذربایجان غربی به فیض شهادت نائل شده بود، با حضور پرشور خانواده معظم شهدا، ائمه‌ایارگان، بسیجیان، قشرهای مختلف مردم و جمعی از مسئولان شهر خوی تشییع شد. این شهید والا‌قامه که به پاسداران دلیر سپاه پاسداران بود، یکشنبه شب هفت گذشته هنگام انجام‌ماموریت در منطقه عملیاتی سرشدت به درجه رفیع شهادت نائل شد. در این تشییع پیکر مطهر شهید قنبری، مسئولان شهرستان، خانواده معظم شهدا، جانبازان، ائمه‌ایارگان، همزمان شهید و مردم ولایت‌مادر حضور داشتند. پیکر پاک و مطهر این شهید پس از تشییع بر دوش مردم خوی، در قطعه شهدای مرز خوی به خاک سپرده شد. مراسم گرامی‌داشت شهید مهدی مردانی در حسینیه شیخ نوایی و مراسم شام عزیزیان در مسجد سیدحیمره خوی برگزار شد.

## مجلس شورای اسلامی: تسلیت رئیس مجلس

رئیس مجلس شورای اسلامی در پیامی شهادت سید نورخدا موسوی، جانباز سرافراز ۱۰۰۰ درصد لرتسان را که در شب رحلت حضرت رسول(کرم‌ع) این شهید زنده سید نور خدا موسوی، جبهه عظیم ملت است، تسلیت کرد.

در پیام دکتر علی لاریجانی آمده است: فرمانده فداکار جانگ تکاروی، شهید بود، افزود: این فرهنگ نامدار ما باعث افتخار، عظمت و بزرگی و ایستادگی ملت است. این فرهنگ این‌گاه دارد که انسان‌های پاک و مخلص در راه آن جانفاشی کنند. او با تأکید بر این‌که پیام شهید نورخدا این است تا نفس داریم باید پای نظم و انقلاب اسلامی بایستیم، افزود: وجود انبوه عظیم مردم در مراسم گویای این حقیقت است که بنای ارزش‌های نظم و انقلاب اسلامی ایستاده ایم.

آیت‌الله موسوی اظهارداشت: خاندان تکاور قهرمان که اینک در جوار دیگر شهدای مایر گرفته، رحمت واسعه

**\*سوگداری در حرم رضوی** این عرس‌زداری سالروز رحلت پیامبر بزرگ اسلام حضرت محمد (ص) و شهادت امام حسن (حجتی‌ع) در قم مطهر رضوی برگزار شد. این آیین با شرکت معظم مشهد و زائران بارگاه متور رضوی از خیابان‌های اطراف به سوی علی بن موسی‌الرضاع(ع) غرق در سوگ و ماتم بود و جمعی کثیر از شیعیان و مجبان‌اهل‌بیت(ع) در قالب دسته‌ها و هیات‌های مذهبی با حضور در اماکن مهم این شهر مقدس بویژه حرم حضرت فاطمه معصومه(ص)، مسجد مقدس جمکران، بارگاه امامزادگان، مسجد، حسینیه هشتاد که به سیوت و تیرت مراجع تقلید برای غربت و مغلوبیت خاندان عصمت و طهارت اشک ماتم ریختند.

**\*سوگداری در حرم رضوی** این عرس‌زداری سالروز رحلت پیامبر بزرگ اسلام حضرت محمد (ص) و شهادت امام حسن (حجتی‌ع) در قم مطهر رضوی برگزار شد. این آیین با شرکت معظم مشهد و زائران بارگاه متور رضوی از خیابان‌های اطراف به سوی علی بن موسی‌الرضاع(ع) غرق در سوگ و ماتم بود و جمعی کثیر از شیعیان و مجبان‌اهل‌بیت(ع) در قالب دسته‌ها و هیات‌های مذهبی با حضور در اماکن مهم این شهر مقدس بویژه حرم حضرت فاطمه معصومه(ص)، مسجد مقدس جمکران، بارگاه امامزادگان، مسجد، حسینیه هشتاد که به سیوت و تیرت مراجع تقلید برای غربت و مغلوبیت خاندان عصمت و طهارت اشک ماتم ریختند.

آیت‌الله سید احمد علم‌الهدی افزود: این در برکت‌های وجود پیامبر اسلام(ص) و مدینه بود که صرف نظر از نتایج اخروی و به امر خوشی در سوگ پیامبر بزرگ اسلام(ص) می‌مانیم حجتی(ع) پرداختند.

نماینده ولی فقیه در خراسان رضوی نیز در این برنامه با تشریح اوضاع شبه جزیره عربستان در دوره جاهلیت گفت: مردم مدینه پیش از ظهور اسلام، کارگران باغ‌های یهودیان مدینه بودند. اما پس از اسلام به قدرت رسید و بهترین زندگی در آن دوران داشتند.

وی اظهار داشت: یکی از نشانه‌های عشق و علاقه مسلمانان به حضرت امام (رضاع) این بود که حتی بعد از شهادت ایشان، سکه‌های ولایتعهدی آن حضرت ضرب می‌شد، که علت این امر درخواست مردم به ضرب این سکه‌ها بود.

نوحه‌خوانی ذاکران اهل‌بیت عصمت و طهارت(ع) در ششمین گزانی خادمان بارگاه متور رضوی در صحن انقلاب اسلامی حرم رضوی پایانبختن این خطبه‌خوانی ششمی شهادت حضرت امام (رضاع) بود.



**خط ارتباطی مردم با اطلاعات**
**تلفن**
**۲۲۲۲۶۰۹۰**
**ایمیل**
**خط ارتباطی:**
**ertebat@ettelaat.com**
**جای شهید رجایی در میان مسئولان خالی است!**
با خواندن پیام اخدایا، دو دست ما را بگیر» در خط ارتباطی به یاد اوچگی‌ری انقلاب اسلامی در سال ۵۷ افتاد. در آن زمان دانشجوی بومد و به عینه می‌دیدم که دانشجوین در کنار دیگر اقشار جامعه برای پیروزی انقلاب، چه کارها که نمی‌کردند! حال پس از گذشت سال‌ها وقتی می‌بینم که برخی از مسئولان بدون توجه به وضعیت معیشتی میلیون‌ها موهوطن کارگر و کارمند بازنشسته زندگی به اصطلاح لاکچری دارند و غرق مال دنیا و تجملات شده‌اند، افسوس می‌خورم که چرا امثال شهید رجایی‌ها دیگر کمتر در میان مسئولان ما جای دارند تا مثل پلین‌ترین اقشار جامعه از نظر مالی زندگی مردم، به‌بیشترین تلاش را برای تأمین معیشت و رفاه محرومان داشته باشند.

**خاتم معلم یازنشنه**
**سر‌دیر درباره کتابخوانی هم بنویسند**
از سر‌دیر محترم روزنامه اطلاعات تقاضا می‌شود به مناسبت ۱۲۴آبان‌ماه، روز کتابخوانی و کتابدار هم یادداشتی بنویسند و اهمیت مطالعه را یادآور شوند.

**خواننده روزنامه اطلاعات**
**لژوم حمایت مسئولان از تولید داخلی**
محصولات تولید داخل هرچه بیشتر و باکیفیت‌تر باشد و مردم از آن‌ها بیشتر حمایت کنند، نوسان‌های بین‌المللی و داخلی کیمت ارز و کالا نمی‌تواند بر اقتصاد کشورمان تأثیر‌گذار باشد و به این حساب برساند، ضمن آن که حمایت مسئولان از تولید داخلی می‌تواند به حمایت مردم از آن بسیار کمک کند.

**تلفن به خط ارتباطی**

**فیلم‌نامه اساسی ترین بخش تولید فیلم و سرال‌ها است**
در انتقال ارزش‌ها و مفاهیم دینی و انسانی در فیلم‌ها و سریال‌های تلویزیونی، اساسی‌ترین بخش فیلم است. فیلم‌نامه است که اگر فیلم‌نامه‌نویسان به وظایف خود به درستی عمل کنند، شاهد رشد صفا و معنویت در جامعه خواهیم بود.

**بیننده تلویزیون**

**چرا آسانسور متروی شهری کار نمی‌کند؟**
با توجه به حجم بالای جمعیتی که روزانه از خطوط مترو استفاده می‌کنند، وظیفه مأموران ایستگاه‌های مترو بازرسی و تعمیر تجهیزات و لوازم مورد استفاده عمومی مسافران است. مدتی است که آسانسور ایستگاه متروی شهری خراب شده است و نیاز به تعمیر دارد. از مسئولان ایستگاه مزبور تقاضای راماداری آسانسور مترو















پیامبر اکرم (ص):

هر کس بخشی از کار مسلمانان را  
به عهده گیرد و در کار آنها مانند کار  
خود دلسوزی نکند، بوی بهشت را  
استشمام نخواهد کرد.

کنز العمال

# خانواده

۳۸۲

شنبه ۱۹ آبان ۱۳۹۷  
سال نود و سوم - شماره ۲۷۱۴۲ ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

## روش هایی برای فراموش کردن شکست عاطفی



هزاران بار برای هزاران نفر این اتفاق افتاده، که در میانه مسیری که به نیت ساختن آینده ای مشترک با کسی قدم برداشته اند، متوجه می شوند اختلافات و ناسازگاری هایی که باهم دارند آن قدر جزئی به نظر نمی رسد که بتوان از آنها چشم پوشی کرد و تا آخر عمر با آنها ساخت. گاهی به این نتیجه می رسید که شکست در انتخاب خود را بپذیرید و در همان جایی که هستید تصمیم نهایی را بگیرید و جدا شوید. اما این آخر راه نیست که تازه اول راه است. تا مدت ها تلخی این شکست، همه زندگی تان را در برمی گیرد و هر کجا که می روید با تجدید خاطرات گذشته خود روبرو می شوید. حتی بارها در پی آن می شوید که دوباره رابطه را از سر بگیرید. اما این را فراموش نکنید که هیچ کسی به اندازه خودتان نمی تواند در این روند فراموشی کمک تان کند.

در صفحه ۶ بخوانید

## ۰۰۰ پیک تکه آسمان



ای خداوند

منزهی تو... از آفریدگانت آن که تو را بیشتر شناسد، بیشتر از تو ترسد و آن که تو را بیشتر فرمان برد، خضوعش در برابر تو بیشتر باشد و آن که تواس روزی دهی و او دیگری را پرستد، در نزد تو از همه کس فرومایه تر است.

ای خداوند، منزهی تو، سلطه و قدرت تو را نمی کاهد کسی که به تو شرک آورد و پیامبران را به دروغ نسبت دهد آن کس که خواست تو را خشوع ندارد، نتواند فرمانت را نپذیرد و آن کس که منکر قدرت تو بود، خود را از تو در امان نتواند داشت و آن کس که جز تو دیگری را پرستد، از کيفر تواس گریزی نیست و آن کس که دیدار تو را نخواهد، نتواند تا ابد در دنیا زیستن گیرد.

دعای پنجاه و دوم صحیفه سجاده

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید  
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده  
ایمیل ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)  
khanevadeh@ettelaat.com  
شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

## ۰۰۰ قاپ دشت

## با ترس های کودکمان چه کنیم؟



دو مسمومیت شایع و گاهی خطرناک!  
صفحه ۲



دنیای شیرین: یک کدوی شکلاتی  
صفحه ۴



آیا خواب زیاد برای مغز ضرر دارد؟  
صفحه ۶



پوست موز شما را زیباتر می کند!  
صفحه ۵

## ۰۰۰ پتچر

### چه کشکی؟ چه پشمنی؟

چوپانی گله را به صحرا برد و به درخت گردوی تنومندی رسید. از آن بالا رفت و به چیدن گردو مشغول شد که ناگهان گردباد سختی در گرفت. خواست فرود آید، ترسید. باد شاخه ای را که چوپان روی آن بود به این طرف و آن طرف می برد. دید نزدیک است که بیفتد و دست و پایش بشکند. مستاصل شد و صورتش را رو به بالا کرد و گفت: «ای خدا گلهام نذر تو برای اینکه از درخت سالم پایین بیایم». قدری باد ساکت شد و چوپان به شاخه قوی تری دست زد و جای پایی پیدا کرد و خود را محکم گرفت. گفت: «ای خدا راضی نمی شوی که زن و بچه من بیچاره از تنگی و خواری بمیرند و تو همه گله را صاحب شوی. نصف گله را به تو می دهم و نصفی هم برای خودم». قدری پایین تر آمد. وقتی که نزدیک تنه درخت رسید گفت: «ای خدا نصف گله را چطور نگهداری می کنی؟ آنها را خودم نگهداری می کنم در عوض کشک و پشم نصف گله را به تو می دهم». وقتی کمی پایین تر آمد گفت: «بالاخره چوپان هم که بی مزد نمی شود. کشکش مال تو، پشمش مال من به عنوان دستمزد». وقتی باقی تنه را سُرخورد و پایش به زمین رسید نگاهی به آسمان کرد و گفت: «چه کشکی چه پشمنی؟ ما از هول خودمان یک غلطی کردیم. غلط

زیادی که جرمه ندارد.»

### سرمایه گذاری ناعادلانه

چندروز قبل با مردی که در حال عبور بود برخورد کردم.

- اووه! معذرت می خوام.

- من هم معذرت می خوام. دقت نکردم...

ما خیلی مؤدب بودیم، من و این غریبه خدا حافظی کردیم و به راهمان ادامه دادیم. کمی بعد از آن روز، در حال پختن شام بودم. فرزندم خیلی آرام کنارم ایستاد همین که برگشتم به او خوردم و تقریباً انداختمش. با اخم گفتم: «اها! از سر راه برو کنار چرا تو دست و پامی؟» قلب کوچکش شکست و رفت. نفهمیدم که چقدر تند حرف زدم...

وقتی توی رختخوابم بیدار بودم صدای درونم گفت: وقتی با یک غریبه برخورد می کنی، آداب معمول را رعایت می کنی اما با بچه ای که دوستش داری بد رفتار می کنی... در خانه با آنهایی که دوستشان داری چطور رفتار می کنی؟ آیا می دانستید که اگر فردا بمیرید شرکتی که در آن کار می کنید به آسانی در ظرف یک روز برای شما جانشینی می آورد؟ اما خانواده ای که به جا می گذارید تا آخر عمر فقدان شما را احساس خواهد کرد. و به این فکر کنید که ما خود را وقف کار می کنیم و نه خانواده مان... چه سرمایه گذاری ناعادلانه ای!



▲ طبیعت پاییزی روستای «مهنان» در خراسان شمالی / عکس ها: ایرانا



## • یگانه خدای

مسمومیت معمولاً یک بیماری عادی تلقی می‌شود البته اگر خیلی حاد و جدی نباشد. کمتر کسی است که مسمومیت را تجربه نکرده باشد مخصوصاً بچه‌ها که بیشتر در معرض این مساله قرار دارند.

مسمومیت انواع مختلفی دارد که بد نیست از آنها با خبر باشیم چون می‌توانیم در صورت بروز آن به سرعت راهی برای درمانش پیدا کنیم و نگذاریم مشکل جدی شود. شاید مسمومیت زیاد برایمان مهم نباشد و فکر کنیم با چند دارو و کمی مراقبت حل می‌شود اما بد نیست بدانید که گاهی با همین بیماری عادی مرگ تهدیدمان می‌کند!

### باچه چیزهایی مسموم می‌شویم؟

رئیس مرکز تحقیقات مسمومیت‌های دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی به تازگی اعلام کرد مسمومیت‌های دارویی شایع‌ترین مسمومیت در دنیا و ایران است. دکترهاله طالایی می‌گوید: «در ایران ۷۰ درصد مسمومیت‌ها، دارویی است و مسمومیت با مواد مخدر، اوبیوئیدها و داروهای روان‌گردان و اکستازی‌ها از شایع‌ترین‌ها هستند. همچنین مسمومیت با استامینوفن، خواب‌آورها و ضد درد ها مثل بنزودیازپین‌ها، ارگاتو فسفرها، قرص برنج و ضد افسردگی‌ها هم از دیگر مسمومیت‌های دارویی رایج است».

به گفته او مصرف دارو بدون تجویز پزشک، عدم توجه به تاریخ انقضا و تداخل دارویی، استفاده در دوز بالا، مصرف خودسرانه دارو و همچنین مصرف دارو به قصد خودکشی از دیگر اشکال مسمومیت‌های دارویی است. به گفته او مسمومیت با مواد شوینده شیمیایی، لاک پاک‌کن یا مواد آرایشی، ژل‌ها و سایر محصولات مشابه از دیگر موارد ایجاد مسمومیت در کودکان است که باید به آن توجه شود اما یک نوع دیگری از مسمومیت وجود دارد که شاید به آن کمتر توجه کنیم و حتی برایمان عجیب باشد؛ مسمومیت با انواع گیاهان آپارتمانی! این نوع مسمومیت هم بیشتر کودکان را درگیر می‌کند و دکتر طالایی درباره آن می‌گوید: «به عنوان نمونه خوردن گل نرگس به شدت سمی بوده و باید از دسترس کودکان دور نگه داشته شود. از دیگر گیاهان سمی آپارتمانی می‌توان به خرزهره، دیفن باخیا یا شوکران اشاره کرد که تماس با شیره سمی آنها می‌تواند خارش و سوزش و حتی خفگی یا آسیب گوارشی ایجاد کند.» به جز اینها مسمومیت با باتری هم در کودکان خطرناک است که اسباب بازی‌های باتری دار یا کنترل‌های راه دور و سایر ابزار حاوی باتری باید از دسترس کودکان دور نگه داشته شود.

### وقتی دارودرمان نمی‌کند و مسموم می‌کند!

در ایران دو نوع مسمومیت دارویی شایع داریم. یکی از آنها مسمومیت‌های دارویی در کودکان است که معمولاً اشتباهی مصرف می‌شوند مثل شربت‌ها و قرص‌ها و نوع دیگر مسمومیت‌ها مصرف عمدی داروی بیش از حد است که معمولاً به دلیل مصرف داروهایی که در منزل نگهداری می‌شوند مثل قرص‌های آرام‌بخش



# دو مسمومیت شایع و گاهی خطرناک!

این مکمل را پیدا کردیم بهترین کاری که باید انجام دهیم چیست؟

اگر فکر می‌کنید شخصی دارو یا مواد شیمیایی موجود در منزل را مصرف کرده و آن شخص هوشیار نیست یا در حال تشنج است یا تنفس ندارد، فوراً درخواست آمبولانس کنید. حتی در صورت عدم مشاهده علائم مسمومیت فوراً با مرکز اورژانس مسمومیت با شماره ۱۴۹۰ یا ۱۱۵ تماس بگیرید. هرگز فرد مسموم را وادار به استفراغ نکنید، مگر اینکه به وسیله کارشناسان اورژانس توصیه شود، البته در صورت توصیه کارشناس برای وادار کردن شخص به استفراغ یا خوردن مایعات، فرد مسموم نباید در حال تشنج، بیهوشی یا خواب‌آلودگی باشد.

بهترین راه برای پیشگیری از مسمومیت دارویی عدم نگهداری داروهای اضافی در منزل است. برای جلوگیری از فساد داروها که این خود نیز مسمومیت شدیدی به دنبال دارد همیشه داروها را در شیشه یا قوطی اصلی خود نگاه دارید و از قرار دادن آنها در برابر حرارت و نور خودداری کنید. قرص‌ها و کپسول‌ها را در جاهای نامناسب نگهداری نکنید چون رطوبت و حرارت باعث تغییرات شیمیایی در دارو می‌شود. داروها را در یخچال نگهداری نکنید مگر بعضی داروهای خاص که در برچسب آن قید شده باشد. داروهای تاریخ گذشته یا بی مصرف خود را در منزل نگهداری نکنید و البته آنها را دور از دسترس کودکان نگاه دارید.

و اعصاب رخ می‌دهند. البته بیشترین نوع مسمومیت دارویی در بزرگسالان به وسیله مصرف بیش از حد یا غیرمجاز قرص‌هاست.

فکر نکنید این نوع مسمومیت ممکن است به سرعت درمان شود. در واقع هر دارویی برای هر بیماری غیرمرتبط مصرف شود ممکن است خطر آفرین باشد حتی یک استامینوفن ساده. وجود مشکلات زمینه‌ای در فرد یا تداخل دارویی با یک داروی مصرفی دیگر هم می‌تواند منجر به بروز مشکلات در بدن فرد و مسمومیت دارویی شوند علائم مسمومیت دارویی در گروه‌های مختلف سنی متفاوت است اما شایع‌ترین علائم کاهش سطح هوشیاری، خواب‌آلودگی، تهوع، سر درد، تغییرات بینایی و... است. به گفته دکتر علیرضا علاء متخصص طب اورژانس بر اساس اینکه فرد با چه دارویی مسموم شده باشد علائم دیگری نیز بروز پیدا می‌کند، برای مثال اگر بیمار با داروهایی قلبی دچار مسمومیت شده باشد دچار کاهش ضربان قلب و کاهش فشار می‌شود و یا اگر از داروهای کاهنده قند خون استفاده کرده باشد قند خون به شدت کاهش پیدا می‌کند.

باید به تاریخ مصرف و انقضای داروها هم بسیار توجه کنیم. ضمن اینکه دارو باید در شرایط استاندارد مخصوص خودش نگهداری شود تا تاریخ انقضای که روی آن نوشته شده قابل مصرف است و حتی یک روز بعد از آن نباید مصرف شود.

حالا اگر کسی دچار این نوع مسمومیت یا خودمان

## گیاهان زیبا اما مسموم

گیاهان زیبا و دوست‌داشتنی آپارتمانی هم ممکن است باعث مسمومیت شوند و این نوع مسمومیت هم بسیار شایع است. به خصوص در کودکان.

بعضی گیاهان ترکیبات سمی دارند و مصرف آنها برای انسان یا حیوانات می‌تواند خطرناک باشد. مسمومیت با این گیاهان ممکن است فقط باعث ناراحتی‌های گوارشی یا در موارد شدیدتر موجب سمیت عصبی و حتی مرگ شود. البته عامل تعیین‌کننده در سمی یا دارویی بودن یک گیاه، میزان دوز مصرفی آن است چون مصرف گیاهان سمی در دوزهای کم معمولاً خطر جدی ندارد.

دیفن باخیا از گیاهان آپارتمانی پرطرفدار است اما مسمومیت با این گیاه در اطفال یکی از دلایل مراجعه به بیمارستان‌هاست. وقتی یک برگ یا ساقه از این گیاه کنده می‌شود، شیرهای سفید رنگ حاوی ترکیبات کلسیم از آن بیرون می‌آید. این شیر اگر با دهان تماس پیدا کند باعث سوزش آن می‌شود. اگر هم مقدار مصرف آن زیاد باشد می‌تواند باعث انسداد راه هوایی شود.

مصرف زیاد پیچک معمولی یا پایتال باعث مشکلات جدی در بدن می‌شود. تمام قسمت‌های این پیچک باعث مشکلات جدی در انسان و علائمی مثل سوزش پوست، گلودرد و مصرف توت آن باعث ایجاد تب و جوش در بدن می‌شود. گل جمجه‌ای یا برگ‌قاشقی که از خانواده گل شیپورین است اگر مقدار زیادی از آن خورده شود ایجاد مسمومیت می‌کند.

گل فیلودندرون زیاد نگهداری نمی‌شود اما خوردن آن توسط انسان و حیوانات خانگی می‌تواند باعث مسمومیت شود. خوردن این گیاه باعث سوختن و تورم لب شده، زبان و گلو را می‌سوزاند و استفراغ و اسهال را هم همراه می‌آورد گیاه پوتوس هم همین شرایط را دارد. تمامی قسمت‌های سیکاس رولوتا از جمله دانه و ریشه‌های آن سمی هستند و مصرف آن باعث استفراغ و اسهال و حتی نارسایی کبدی می‌شود.

بخش‌هایی از گیاه زامیفولیا هم سمی است و باید آن را دور از بچه‌ها و حیوانات خانگی نگه دارید و موقع تمیز و هرس کردن این گیاه از دستکش استفاده کنید. قرمزی پوست، چشم و دست و صورت از اولین علائم آلرژیک با گیاهان آپارتمانی است و در صورت مسمومیت نیز تخریب و سوزش مخاط دورنی، سوزش‌های گلو و حتی اگر در موارد نادر که کودک حساسیت‌های مادر زادی نیز داشته باشد شاید به مرگ نیز منجر شود.

اگر کسی بعد از مصرف گیاهان سمی هوشیار باشد ابتدا می‌تواند در خانه با تحریک ته حلق به کمک قاشق یا چوب زبان، خود را وادار به استفراغ کند. بعد از آن هم باید مایعات فراوان بنوشد و با اورژانس تماس بگیرد. اگر هم کاهش سطح هوشیاری اتفاق افتاده باشد باید او را به پهلوی چپ خواباند تا یک مقدار گردش به سمت عقب برود و راه هوایی باز شود. در این فاصله نیز باید با مرکز امداد اورژانس تماس گرفت. اگر هم تشنجی اتفاق افتاد باید به کمک یک شیء نرم جلوی آسیب به زبان را گرفت.

## تئاتر

### خاموش خانه

مجموعه تئاتر شهر از ۴ آبان ماه میزبان نمایش «خاموش خانه» است که تا اول آذرماه هر شب ساعت ۱۸ در سالن سایه روی صحنه می‌رود و اجرایی یک ساعته دارد.

این نمایش کاری است به نویسندگی و کارگردانی مهدی مشهور که شیوا مکی نیان و بنیامین اثباتی در آن نقش‌آفرینی می‌کنند. نمایش، داستان زندگی بنیامین و شیوا را روایت می‌کند که پنج سال است در کمپ پناه جویا زندگی می‌کنند.



کارهای نهایی اقامت آنها در حال انجام است و شخصی به نام گل بهاری قرار است کارهای آنها را به سرانجام برساند و... این نمایش در مرکز تئاتر دوزدورف آلمان و جشنواره‌های بین‌المللی تئاتر برایتون انگلستان، رجویانی کانادا، اوپینون فرانسه و فرینج هلیفکس کانادا هم اجرا داشته است. بهای بلیت نمایش خاموش خانه ۳۰ هزار تومان تعیین شده است.

## سینما

### جاده قدیم

فیلم سینمایی جاده قدیم کاری است به کارگردانی و تهیه‌کنندگی منیژه حکمت که در ژانر اجتماعی ساخته شده و داستان زنی کارمند را روایت می‌کند که در زندگی حرفه‌ای و شخصی خود بسیار موفق است اما درست در شب عید نوروز دچار مشکلی می‌شود و به خانه باز نمی‌گردد.



این شروع اتفاقات اصلی در فیلم است. فیلم سینمایی جاده قدیم، چهارمین اثر منیژه حکمت در مقام کارگردان پس از ۱۰ سال دوری است. او پیش از این پیش از این فیلم «زندان زنان»، «سه زن» و «لالایی» را ساخته بود. در این فیلم بازیگرانی مثل مهتاب کرامتی، آتیلا پسیانی، ترلان پروانه، محمدرضا غفاری، شیرین یزدان بخش، هدی زین‌العابدین، لیلی رشیدی، محمدرضا هدایتی، بهناز جعفری، بانپال شومون، پوریا رحیمی و پرویز پورحسینی نقش‌آفرینی می‌کنند.

وقت گذراندن با خانواده لذت بزرگی است که این روزها خیلی از ما آن را گم کرده‌ایم. اگر مدت‌هاست که کنار همسر و فرزندان نشسته‌اید یا با آنها یک تفریح مشترک نداشته‌اید وقتش رسیده دست به کار شوید و شب‌های پاییزی تان را رنگ و بویی دیگر بدهید. این پیشنهادها هم می‌توانند برای شما راهگشا باشند.



بچه‌های تیم را به دور خودش جمع کرد و بارها تذکر داد که موقع بازی باید چهار چشمی حواسشان به من باشد. مبادا یکی از آن گنده‌بک‌های تیم مقابل آسیبی به من بزند و بعد هم تا می‌توانند توپ را به من برسانند که در پست بازی می‌کردم. بعد هم یکی یکی همه را به هم معرفی کرد. بعد از صحبت‌های کاپیتان بازنشسته مجروح بازی شروع شد و با قوت تا دم غروب ادامه پیدا کرد.

آخرها تمرین بچه‌ها دیگر با احترام با من رفتار می‌کردند. معلوم بود پاس‌ها و شوت‌هایم اثر خودش را کرده است. تمرین که تمام شد لبخند رضایت بخش احسان به همه مان پاداش داد.

تمرین تمام شده بود و هرکسی به سمت خانه خودش روان بود که مریم از سر کوچه پیدایش شد و با سرعت به من و احسان که داشتیم به سمت خانه‌هایمان می‌رفتیم، می‌دوید و کیسه‌ای که دستش بود را این ور و آن ور تکان می‌داد. نفس نفس به ما رسید و گفت: سلام کاپیتان صوفیا! نه ببخشید صدرا خان لباس و کفش‌هایت را آوردم.

باورم نمی‌شد که مریم همه کارها را انجام داده باشد. از خوشحالی بغلش کردم. هر سه قدم زنان روانه خانه‌هایمان شدیم.

در خانه را که باز کردم تلفن زنگ زد. تلفن را در آشپزخانه پیدا کردم و جواب دادم. از شنیدن صدای آشنایی که پشت خط بود یکهو بغض کردم: مامان.

صدایش بی‌حال و خسته بود اما خیلی سعی می‌کرد که شاد نگشاد.

- صوفیا عزیزم حالت خوبه؟

- حالم خوبه مامان. صدای تورا شنیدم بهتر هم شد.

- دلم طاقت نیلورد که تا فردا صبرکنم. چه خبر؟

- وای مامان باورت نمی‌شود...

و شروع کردم به تعریف ماجراهای مسابقه بسکتبال

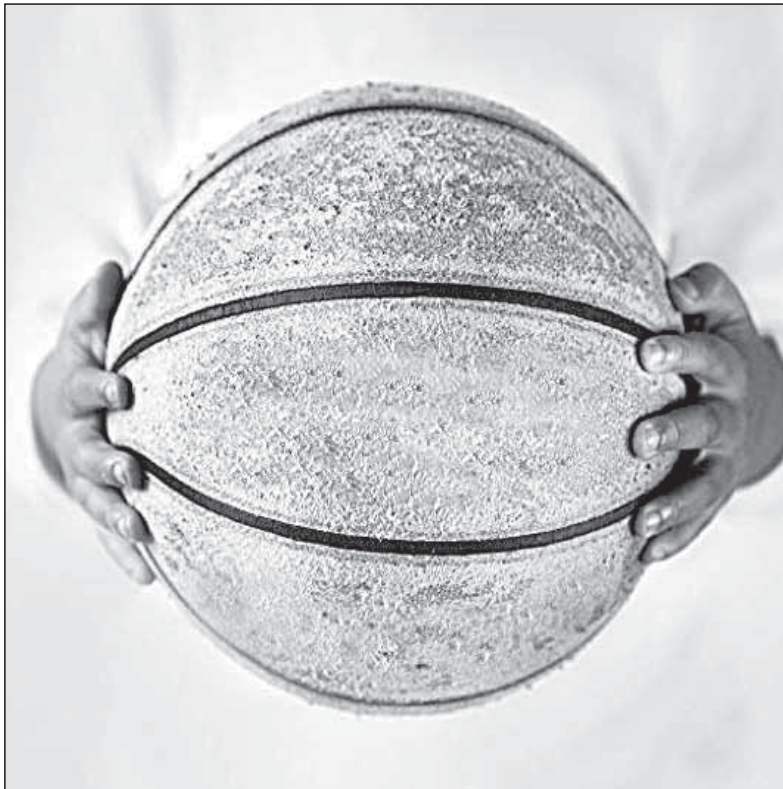
کمی مکث کرد و گفت: مواظب خودت باش.

بعد چون بابا تازه از راه رسیده بود خواست گوشی را به بابا بدهم و سریع خداحافظی کرد. قبل از خداحافظی مامان گفت: صوفیا از طرف من توی آینه خودت را بغل کن.

طبق دستور رفتم در اتاقم و جلوی آینه ایستادم تا خودم را بغل کنم و توجهم به دختری که در آینه بود جلب شد. به هیچ وجه شبیه صوفیای یک هفته پیش نبود. بی‌اختیار لبخند زدم. خوشگل شده بودم چشم‌هایم بی‌حالی‌شان را از دست داده بودند و برق خاصی داشت. آهی کشیدم و گفتم: کاش مامان اینجا بود.

کار می‌کنند. همه شان دغدغه نوشتن دارند و همین کافیسیت برای این که نام کارگاهشان را عوض کنند و بگذارند: داستان‌های از شنبه تا چهارشنبه.

رودابه کمالی



هوای اتاق داشت خفهام می‌کرد. هنوز در بهت این اتفاق بودم.

\*\*\*

آن قدر استرس داشتم که نزدیک بود امتحانم را خراب کنم. به محض رسیدن به خانه لپ تاپ را روشن کردم و شروع کردم بازی‌های NBA را دیدن. نمی‌خواستم جلویان کم بیارم. قرار تمرین ساعت ۴ بود و من از بابا خواسته بودم سر تمرین بیایم اما زنگ زد و گفت که تا ساعت ۶ نمی‌تواند خودش را برساند.

ولی یک خبر خوب هم به من داد. بالاخره اجازه ملاقات داده بودند و بعد مدت‌ها می‌توانستم مامان را ببینم. خیلی خوشحال شدم. از شروع مریضی مامان خیلی گذشته بود. شاید سه ماه. در این سه ماه به قدری تغییر کرده بود که حتی قابل شناسایی نبود. موهایش ریخته بود. چشمانش بیرون زده بود و صورتش بسیار تکیده و لاغر شده بود.

آن روز شهر بومراه را یادم نمی‌رود. سر ظهر بود و مامان داشت در آشپزخانه ناهار درست می‌کرد. یکهو صدای شکستن آمد. وقتی به

# صوفیا

• نویسنده: گیسو سرلک

## قسمت چهارم

سرخ شدم. پسرها با رضایت سهرایشان را تکان دادند و در جمع‌شان شروع کردند به بحث. من و مریم که به دلیل جمعیت زیاد کنار در ایستاده بودیم هم با همدیگر پیچ پیچ می‌کردیم. من موهام کوتاه نیست.

- چرا دیگه نسبت به من کوتاهه.

از این اخلاق مریم بدم می‌اد که همیشه دوست داشت پز موهایش را بدهد. اگر موهای من تاروی شانه ام می‌رسید کوتاه بود چون موهای مریم خانم تا کمرش بود. حسایی حرصم گرفت.

- تازه احسان یک کاپشن شلوار نو داره که فقط یک بار پوشیدتش می‌توانی اون را ببوشی فکر نکنم زیاد برایت بزرگ باشد. احسان کمی تپل بود ولی قدش زیاد از من بلندتر نبود. راست می‌گفت شاید فقط برایم گشاد می‌شد. مریم هنوز داشت برای خودش حرف می‌زد.

- کفشم ببینم پات چنده؟

با حرص گفتم: «۳۷»

- نه سبایتون نمی‌خوره ولی شاید پسرخاله ام کفش داشته باشد می‌پرسم حالا. وای اسمم لازم داری. ایمان چطور؟

پسرها به مریم گوش می‌دادند و هرکدام نظری می‌دادند.

- ایمان نه.

- پارسا.

- پارسا نه حمید.

- حمید که داریم. علی.

- نه اون‌ها علی دارند.

- محمود

و خلاصه هرکس نظری می‌داد. با اینکه هنوز داشتم حرص می‌خوردم، فکری به ذهنم رسید و بلند گفتم: هیچ کدام... صدرا.

- صدرا؟

احسان زیر لب گفت: صدرا!

جلسه آن روز به پایان رسید و قرار تمرین فردا را گذاشتیم زودی خداحافظی کردم و آمدم بیرون.

آشپزخانه رسیدم دیدم مامان یک وری روی زمین افتاده است و چشمانش بسته بود و هیچ تکانی نمی‌خورد.

سرم را به شدت تکان دادم و قطره اشکی را که از یادآوری خاطره تلخ برروی گونه‌ام غلطیده بود پاک کردم. به ساعت نگاه کردم و سریع بلند شدم که حاضر شوم.

هنوز کاپشن شلوار احسان به دستم نرسیده بود برای همین کاپشن شلوار خودم را تنم کردم. مقنعه سرکردم و دنباله‌اش را در کاپشنم چپاندم. بعد کلاه کشی قدیمی بابا را تا روی گوش‌ها پایین کشیدم. از در بیرون رفتم.

قرار تمرین را در زمین ته کوچه گذاشته بودیم. احسان هم آمده بود. با اینکه هوا هنوز سرد نبود شالی دور گردن و دماغش پیچیده بود. تا رسیدم یکی از بچه‌ها گفت: صدرا هم آمد. سلام!

جوابش را ندادم و وارد زمین شدم. مدام اسم صدرا را می‌شنیدم تا اینکه شک کردم و به پشت سرم نگاه کردم و بعد یادم آمد که دیروز قرار شد من را به نام صدا کنند. با صدای احسان به خودم آمدم: سلام کاپیتان، کاپیتان صدرا!

## گشت و گذار

### ریگ زرین



ریگ زرین بدون شک زیباترین ریگزار ایران است که در فاصله ۴۰ کیلومتر از شمال باقی در استان یزد قرار دارد و به کویر مغستان هم معروف است. این بیابان

با ارتفاعاتی که از میانش می‌گذرد، به دو قسمت شمالی و جنوبی تقسیم شده و شنزارهای ریز و روان آن بهترین تجربه از قدم گذاشتن بر کویر را به ارمغان می‌آورد. برای رسیدن به ریگ زرین باید جاده اردکان به طبس را پیش گرفت، با پشت سر گذاشتن خراق، تقریباً دو کیلومتر پس از ساغد، تابلوی روستای مغستان در سمت چپ جاده نشانگر مسیر است. از جاده اصلی تا روستای مغستان ۱۰ کیلومتر جاده آسفالت است و با خروج از روستا، باید جاده‌ای خاکی به طول ۷ کیلومتر را پیش بگیرید، ولی کیفیت این جاده جوابگوی عبور خودروهای سواری معمولی هم هست.

## موزه

### اسلحه‌های تاریخی شیراز



موزه نظامی شیراز یکی از قسمت‌های باغ عفیف آباد است که در سال ۱۲۴۸ هجری قمری بنا شد. این موزه که جزو بزرگ‌ترین

موزه‌های سلاح خاورمیانه به حساب می‌آید در یک کاخ سلطنتی قرار دارد که ساختمان آن نمونه کاملی از هنر گل کاری ایرانی است. سردر این موزه که دارای چهار ستون گچی ساده می‌باشد، از روی سرستون‌های تخت جمشید الگوبرداری شده است. معماری آن نیز ترکیبی از شاخصه‌های معماری دوران‌های گوناگون مانند ساسانی، هخامنشی و قاجاریه است که موجب اعتبار دوچندان این بنا شده است. از معروف‌ترین سلاح‌های موجود در موزه نظامی شیراز، می‌توان از تفنگ‌های ویژه فتحعلی شاه، مظفرالدین شاه، رضا خان و محمدرضا پهلوی، تفنگ‌های دلاوران نهضت جنگل و مسلسل رئیسعلی دلواری نام برد.

## کتاب

### خون فروش



نشر مروارید رمان «خون‌فروش» اثر یو هوآ نویسنده اهل کشور چین را با ترجمه زیبا گنجی روانه بازار کتاب کرده است. این رمان که یکی از ده اثر برگزیده ادبیات چین در ده‌های اخیر

یاد شده است به قلم یکی از مشهورترین نویسندگان این کشور تألیف شده و تصویری ناب و البته ناپایدار از مردم این کشور در دوران حکومت مائو نشان می‌دهد در این رمان راوی شخصی است به اسم شوسن گوان که به عنوان کاریچی در کارخانه ابریشم کار می‌کند و حقوق ناچیزش کفاف زندگی‌اش را نمی‌دهد. او با سرزدن‌های پیاپی به رئیس بخش اهدای خون بیمارستان محلی از پس مخارج زندگی‌اش بر می‌آید. همانطور که برای امرار معاش زن و سه پسرش تلاش می‌کند، فواصل سرزدن‌هایش به طرز خطرناکی کم و کمتر می‌شود. این کتاب به قیمت ۳۶ هزار تومان به فروش می‌رسد.



## پیشنهادهای شیرآشپز

## خلال پلو

خلال پلو یکی از غذاهای محلی استان سمنان است که در مهمانی‌ها پخته می‌شود؛ غذایی خوش آب و رنگ، خوشمزه و پر انرژی که تهیه آن را به شما توصیه می‌کنیم.

## مواد لازم:

برنج آبکش شده	۴ پیمانه
گوشت چرخ کرده	۲۰۰ گرم
خلال هویج	۲۰۰ گرم
خلال پوست پر تقال	۵۰ گرم
خلال پسته	۱۰۰ گرم
خلال بادام	۲۰۰ گرم
شکر	۱۰۰ گرم
پیاز متوسط	۱ عدد
زعفران دم کرده	۲ قاشق غذاخوری
روغن حیوانی	۲۰۰ گرم
نمک، فلفل، ادویه	به میزان لازم

## طرز تهیه:

پیازها را خلال کرده و در ظرفی که روغن داغ کرده‌اید سرخ کنید. خلال پرتقال را با دو پیمانه آب روی حرارت قرار دهید پس از ده دقیقه جوشیدن آن را آبکش نموده و باز با دو پیمانه آب روی حرارت قرار دهید.

این عمل را سه مرتبه تکرار کنید تا تلخی پوست پرتقال گرفته شود. ۲۰۰ گرم شکر را به ۱ پیمانه آب اضافه کرده و هنگامی که شربت کمی غلیظ شد شعله را خاموش کنید. بادام‌ها



را نیم ساعت در آب جوش خیس کنید و سپس با مقداری روغن سرخ کنید. خلال پسته را به مدت نیم ساعت با ۳ قاشق گلاب خیس کرده و کنار بگذارید. هویج‌ها را آب‌پز و خلال کنید و با کمی روغن تفت دهید. گوشت چرخ کرده را با پیاز

## پیشنهادهای شیرآشپز

## کیک کدوی شکلاتی

این کیک خوشمزه خیلی ساده و سریع درست می‌شود و ترکیب آن با شکلات داغ یا بستنی وانیلی فوق العاده است!

## مواد لازم:

آرد	۲ پیمانه
جوش شیرین	نصف قاشق چای خوری
دارچین	۱ قاشق چای خوری
پودر زنجبیل	نصف قاشق چای خوری
پودر جوز هندی	نصف قاشق چای خوری
نمک	نصف قاشق چای خوری
کره	۳/۴ پیمانه
شکر	۲ پیمانه
تخم مرغ	۱ عدد
وانیل	۱ قاشق چای خوری
پوره کدو حلوایی	نصف پیمانه
گردو	یک پیمانه

## طرز تهیه:

فر را روی ۱۸۰ درجه سانتیگراد گرم کنید. سپس داخل قالب را چرب کرده و کنسار بگذارید. تمام مواد خشک (آرد، جوش شیرین، زنجبیل، دارچین، جوز هندی، نمک) را در ظرف بزرگی مخلوط کنید. کره را



داخل ظرف کوچکی روی حرارت متوسط ذوب کنید. سپس آن را از روی حرارت بردارید و به شکر اضافه کنید و هم بزنید. تخم مرغ و عصاره وانیل و در آخر پوره کدو را اضافه کنید و هم بزنید. نیمی از مواد خشک را اضافه کنید و هم بزنید تا کاملاً ترکیب شود. دوباره بقیه مواد خشک را به همراه گردوهای خرد شده اضافه کنید و هم بزنید. سپس مواد را در قالب ریخته و ۲۵ الی ۳۰ دقیقه در فر قرار دهید تا زمانی که لبه‌های کیک ترد و روی کیک طلایی مایل به قهوه‌ای رنگ شود. سپس کیک را بیرون بیاورید و اجازه دهید سرد شود.

## پیشنهادهای شیرآشپز

## خوراک سیب زمینی گیاهی

## مواد لازم:

روغن زیتون	۲ قاشق غذاخوری
پیاز	۱ عدد متوسط
ساقه کرفس	۲ عدد
سیب زمینی شده	۲ حبه
سیب زمینی خرد شده	۵۰۰ گرم
پودر کشنیز	یک قاشق چای خوری
پاپریکا	یک قاشق چای خوری
نمک و فلفل	به میزان لازم

## طرز تهیه:

روغن را در یک قابلمه روی حرارت متوسط داغ کنید. پیاز و کرفس را اضافه کنید و بپزید تا نرم شوند. سپس سیب زمینی خرد شده و یک دقیقه دیگر بپزید. سیب زمینی، کشنیز، پاپریکا، نمک و



فلفل را اضافه کنید و هم بزنید و ۱ دقیقه بپزید. دو لیوان آب اضافه کنید و وقتی جوش آمد، حرارت را کم کنید و بپزید تا سیب زمینی‌ها نرم شوند. حدود دو پیمانه از این مخلوط را داخل مخلوط کن بریزید و هم بزنید تا نرم شود. پوره به دست آمده را به خوراک برگردانید و داغ میل کنید.

## پیشنهادهای شیرآشپز

## چطور ارزان تر مهمانی بگیریم؟

وضعیت اقتصادی این روزها همه را درگیر دودو تا چهارتا کرده و در این بین، شاید مهمانی‌های خانوادگی اولین قربانی صرفه جویی‌های اجباری باشند. با این حال شاید بد نباشد به جای حذف مهمانی‌ها و دوره همی‌های دوستانه و فامیلی، روش‌های ارزان تری برای برگزار کردن آنها پیدا

وقت بگذارید و خریدهای مهمانی را از این میادین انجام دهید.

## دور ظروف یک بار مصرف خط بکشید

ظروف و سفره‌های یک بار مصرف اگرچه کار شما را ساده‌تر می‌کنند اما هزینه زیادی به شما تحمیل خواهند کرد. بنابراین مهمانی شما چه یک دورهمی



ساده باشد چه تولد یا جشنی مفصل، بهتر است به جای آنکه سراغ ظروف یکبار مصرف که این روزها قیمتشان چندبرابر هم شده بروید، به ظروف چینی، ملامین یا پیرکس و شیشه‌ای روی بیاورید. شستن ظرف‌ها بعد از مهمانی بسیار اقتصادی‌تر از خرید ظروف یک بار مصرف است.

## غذاهای ساده بپزید

در فرهنگ غذایی ایران غذاهای ساده و گیاهی زیادی وجود دارد که جای آنها در مهمانی‌ها خالی است. حتی اگر رسم پختن آنها را ندارید، بد نیست سراغشان بروید یا سری به غذاهای محلی دیگر شهرها بزنید و آنها را در مهمانی‌های خود بپزید. با این کار مهمانانتان را با یک غذای جدید آشنا می‌کنید و مجبور هم نیستید هزینه زیادی برای غذاهای مجلل و مجلسی بپردازید.

## به یک نوع غذا اکتفا کنید

بهترین و کاربردی‌ترین توصیه این است که

کنید. ما در این مطلب چند توصیه مهم و کلیدی برای برگزاری مهمانی‌های ارزان قیمت‌تر برای شما داریم. مهمانی‌هایی که اگرچه جمع و جورتر هستند اما با همان کیفیت سابق می‌توانند شما و عزیزانتان را دور هم جمع کنند.

## بیشتر وقت بگذارید

شاید به جای آنکه دقیقه ۹۰ بساط یک مهمانی را آماده کنید، بهتر است از چندروز قبل خودتان را آماده کنید و کارهایی را که قبلاً به بیرون می‌سپردید، حالا خودتان و با کمک اعضای خانواده انجام دهید. مثلاً اگر برای برخی مهمانی‌ها غذا از بیرون سفارش می‌دادید، حالا خودتان دست به کار آشپزی شوید. اگر قبلاً از کارگر خدماتی برای نظافت کمک می‌گرفتید، حالا خودتان نظافت خانه را با تقسیم کار میان اعضای خانواده انجام دهید و اگر قبلاً به جای خرید از میادین میوه و تره بار، دم دست‌ترین میوه فروشی را انتخاب می‌کردید، حالا بهتر است کمی



## تأثیر دویدن بر تقویت مفاصل زانو

مطالعات نشان داده‌اند که دویدن می‌تواند سلامت مفاصل زانو را حفظ کرده و حتی شروع بیماری‌های انحطاط مفاصل نظیر پوکی استخوان را به تأخیر اندازد. برخلاف باور عمومی، محققان معتقدند دویدن موجب کاهش التهاب در مفاصل زانو شده و روند پیشرفت آن به سوی پوکی استخوان را کند می‌کند. در این مطالعه، محققان نشانه‌های التهاب در مایع مفصل زانو چندین مرد و زن سالم در رده سنی ۱۸ تا ۳۵ سال را قبل و بعد از دویدن اندازه‌گیری کردند. آنها دریافتند غلظت برخی فاکتورهای آسیب‌زا

در مایع استخراج شده زانوی شرکت کنندگان بعد از ۳۰ دقیقه دویدن کاهش یافته بودند. زمانی که مایعات مشابه قبل و بعد از شرایط غیردویدن استخراج شده بودند، نشانه‌های التهاب به میزان یکسان باقی مانده بودند. یافته‌های این تحقیق نشان می‌دهد که در مورد افراد سالم و جوان، ورزش موجب ایجاد محیط ضدالتهابی می‌شود که می‌تواند در طولانی مدت برای سلامت مفاصل سودمند باشد. حتی نتایج نشان می‌دهد ورزش می‌تواند شروع بیماری‌های انحطاطی مفاصل نظیر پوکی استخوان را به تأخیر اندازد.



## ۵ واقعیت مهم درباره کم خوابی

۱. بسیاری از افرادی که می‌گویند استرس بیشتری دارند، معمولاً افرادی هستند که در مقایسه با دیگران، روزانه ۳۰ دقیقه کمتر می‌خوابند.
۲. کسانی که بیش از ۹ ساعت در شبانه‌روز کار می‌کنند، ۳۰ دقیقه کمتر از کسانی که ۷ تا ۹ ساعت کار می‌کنند، می‌خوابند.
۳. والدینی که ۲ فرزند یا بیشتر دارند، ۲۵ دقیقه کمتر از کسانی که یک فرزند دارند می‌خوابند.
۴. کاهش ساعت‌های خواب برای ۲ شب و خوابیدن به مدت ۴ ساعت در هر شب، میل به مصرف مواد غذایی پرکالری و غنی از کربوهیدرات را بالا می‌برد و زمینه‌ساز چاقی و افزایش وزن و دیابت است. کودکانی که کمتر از ۱۲ ساعت در شب می‌خوابند ۲ برابر بیش از دیگر کودکان از ۳ سالگی در معرض چاقی هستند.
۵. کم‌خوابی دلیل بسیاری از خطاهای



## به هر قیمتی صبحانه بخورید!

صبحانه را نادیده می‌گیرید و جایی در زندگی شما ندارد؟ پس بیماری‌های قلبی در کمین‌تان نشسته‌اند! تحقیقات نشان می‌دهد بزرگسالان میانسال، یعنی کسانی که به طور معمول وعده صبحانه را نادیده می‌گیرند بیش از آن عده افرادی که از صبحانه‌های مفصل در برنامه غذایی زندگی خود لذت می‌برند در معرض خطر گرفتگی‌های عروقی قلبی قرار دارند.

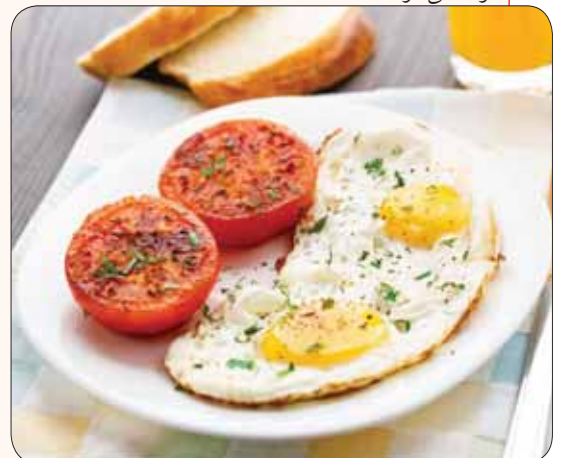
این تحقیق یکی از آخرین مطالعاتی محسوب می‌شود که ارتباط بین صبحانه و سلامت بهتر قلب را یافته است.

این مطالعه می‌گوید افرادی که صبحانه را بخصوص از نوع مفصل آن میل می‌کنند خیلی کمتر از کسانی که صبحانه را نادیده می‌گیرند با خطر ساختار پلاک در عروق مواجه می‌شوند.

پلاک‌ها در واقع از ته‌نشین شدن چربی‌ها، کلسترول و سایر دیگر مواد در عروق شکل می‌گیرند.

پلاک‌ها سبب سخت و باریک شدن عروق می‌شوند. مشکلی که بر اثر این حالات به وجود می‌آید آترواسکلروز یا همان تصلب شریان‌ها نامیده می‌شود.

آترواسکلروز می‌تواند بروز حمله‌های قلبی، سکته‌های مغزی و دیگر بیماری‌ها را در پی داشته باشد.



## پوست موز شما را زیباتر می‌کند!

برای کم کردن پف زیر چشم هم استفاده کنید. پتاسیم موجود در پوست موز به از بین رفتن سیاهی و پف دور چشم کمک می‌کند و همچنین به دلیل ماهیت مرطوب‌کننده‌ای که دارد باعث کاهش سیاهی زیر چشم نیز می‌شود. در پایان باید بدانید که پوست موز به محکم کردن پوست صورت کمک می‌کند و افزایش سن را به تأخیر می‌اندازد و چین و چروک‌های پوستی را کم می‌کند.

از پوست موز له یا رنده شده می‌توان ماسک تهیه کرد. کافی است آن را با عسل، شیر، روغن زیتون یا ماست مخلوط کرده و روی پوستتان بمالید. سپس ۱۰ دقیقه بعد آن را از پوستتان پاک کنید.



موز میوه خوش‌مزه و پرفایده‌ای است اما پوستش هم دست کمی از خود میوه ندارد! اگر می‌خواهید پوستی صاف‌تر و شفاف‌تر داشته باشید از این به بعد پوست موز را دور نریزید. پوست موز سرشار از آنتی‌اکسیدان‌ها، ضدقارچ‌ها، ضدباکتری‌ها و آنزیم‌های مفید برای بدن است.

پوست موز حاوی اسید سیتریک است که به کم کردن اثر زردی روی دندان‌های شما کمک کرده و آنها را درخشان می‌کند. به علاوه موز حاوی مواد ضد پلاک دندان و اسید سالیسیلیک است که نه تنها مانع خونریزی لثه‌ها شده بلکه آنها را مقاوم و سفت می‌کند.

علاوه بر این، پوست موز درمانی عالی برای جوش و آکنه است. پوست موز همانند یک پاک‌کننده طبیعی عمل کرده و سطح پوست شما را از سم‌های جمع شده و مولد جوش پاک می‌کند. به علاوه خاصیت ضدالتهابی پوست موز برای آرام کردن سرخی و خارش و التهاب پوستی مؤثر است. همچنین ویتامین‌های موجود در پوست موز به ترمیم لکه‌های پوست شما کمک می‌کند. از پوست موز می‌توانید

## ویتامین‌های رشد مو

در تولید کلاژن نقش دارد که عاملی کلیدی برای حفظ سلامت پوست و مو محسوب می‌شود. کمبود ویتامین C می‌تواند به ریزش مو منجر شود. میوه‌جات و سبزیجات به ویژه میوه‌های خانواده مرکبات سرشار از این ویتامین محلول در آب هستند.

### ویتامین D:

ویتامین D عاملی مهم در زمینه چرخه رشد مو است. مقدار مصرف توصیه شده روزانه برای این ویتامین ۶۰۰ تا ۸۰۰ واحد بین‌المللی است. قرار گرفتن در معرض نور خورشید راحت‌ترین گزینه برای تولید ویتامین D در بدن است. لبنیات غنی شده با این ویتامین و مکمل‌ها نیز از دیگر گزینه‌هایی هستند که می‌توانید برای تامین این ماده مغذی مد نظر قرار دهید.

### روی:

روی یک ماده معدنی کلیدی برای حفظ سلامت پوست، مو و ناخن‌هاست. بسیاری از کارشناسان بر این باورند که روی نقش مهمی در تنظیم ساختار پروتئینی DNA و RNA فولیکول‌های مو دارد.

این ویتامین نادر است، اما در صورت وقوع به ریزش مو منجر خواهد شد. از مواد غذایی سرشار از ویتامین B می‌توان به تخم مرغ، ماهی، لوبیاه و سبزیجات برگ‌دار اشاره کرد.

### ویتامین C:

ویتامین C فواید سلامت مختلفی را ارائه می‌کند. این ماده مغذی



اگر قصد دارید از ریزش مو پیشگیری کنید، باید حواستان به مصرف ویتامین‌ها و مواد معدنی باشد. غلات کامل، میوه‌جات و سبزیجات باید جایگاه ثابتی در رژیم غذایی شما را داشته باشند. میوه‌جات و سبزیجات سرشار از ویتامین‌های A، C، و E و روی هستند که عواملی مهم برای رشد مو محسوب می‌شوند.

### ویتامین A:

ویتامین A عاملی کلیدی برای رشد مو است، زیرا به حفظ سلامت پوست و تولید چربی در فولیکول‌های مو کمک می‌کند. با این وجود سطوح بیش از حد این ویتامین نیز می‌تواند به ریزش مو منجر شود. مقدار مصرف توصیه شده روزانه ویتامین A برای مردان ۹۰۰ میکروگرم و برای زنان ۷۰۰ تا ۱۳۰۰ میکروگرم است. مصرف بیش از ۳،۰۰۰ میکروگرم از این ماده در روز موجب مسمومیت با ویتامین A می‌شود که اثر منفی بر فولیکول‌های مو دارد.

### ویتامین B:

ویتامین B نیز برای رشد مو عنصری مهم محسوب می‌شود. کمبود



دوستانه بگذارد. عضویت در خیریه‌ها، شرکت در اردوهای جهادی و کمک کردن به کودکان ناتوان در درس‌هایشان می‌تواند کمک بسیار زیادی به روحیه زخم خورده‌تان کند.

#### ببخشید تا فراموش شود

یکی از مهم‌ترین اصول در کارما و انرژی درمانی این است که کسانی که به توبدی کرده‌اند را ببخشی. این کار باعث می‌شود از حجم زیاد سنگینی قلب‌تان کاسته شود و البته بخشش خواهناخواه منجر به کم‌رنگ شدن و فراموش کردن عمل و شخص مورد نظر می‌شود. چراکه کینه و دشمنی انرژی زیادی از انسان می‌گیرد. انگلیسی‌ها عبارتی دارند که می‌گویند «forgive and forget» یعنی تا چیزی را نبخشید، فراموش نمی‌کنید.

#### رشد کنید

توران میرهادی می‌گوید: «غم بزرگ را به کار بزرگ تبدیل کنید». بهترین و بزرگترین کاری که در مواجهه با غم می‌توانید انجام دهید این است که به خودتان فکر کنید و بیش از پیش خودتان، ضعف‌هایتان، نکات مثبت و خوب‌تان و بایدها و نبایدهایتان را بشناسید. بعد از آن ببینید دلیل این شکست چه بوده. کجاها اشتباه کرده‌اید و چه کار باید بکنید تا این اشتباهات تکرار نشوند. شکست‌تان را تحلیل کنید و از خود پرسید چه درسی از این شکست می‌گیرید؟ اگر لازم است با یک مشاور خبره در این باره مشورت کنید. هر کاری می‌توانید برای پیدا کردن خودتان و درس گرفتن از این اتفاقات انجام دهید.

#### سراغ این کارها نروید

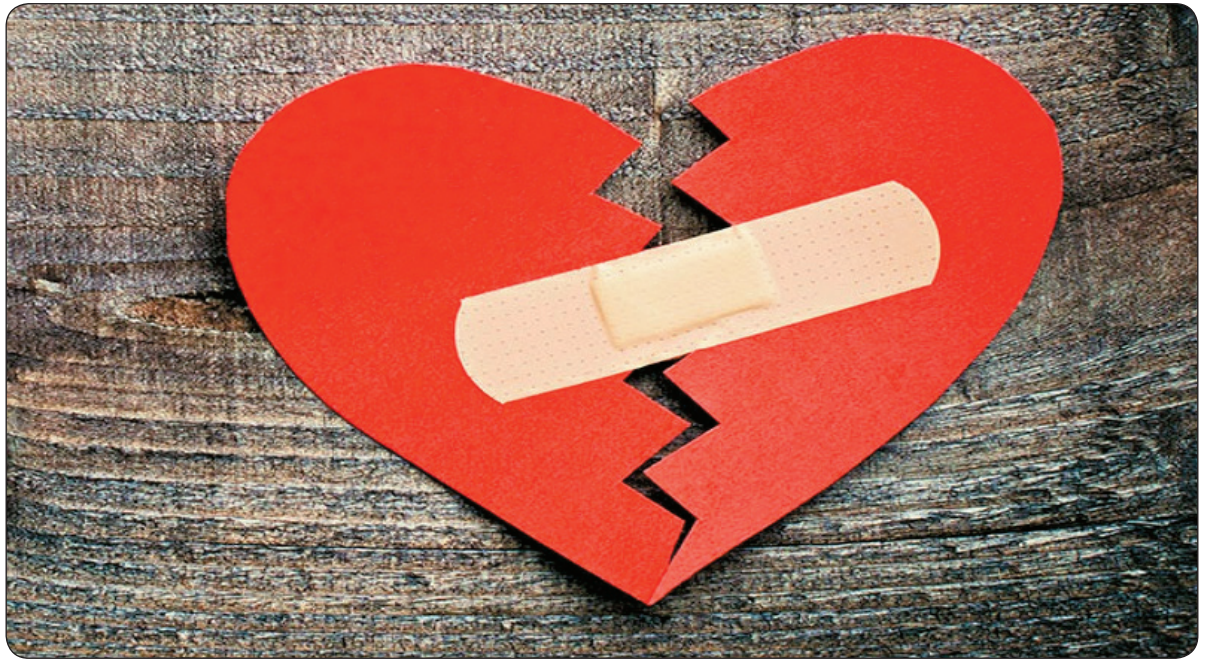
— آدم شکست خورده و غمگین، عطش دیدن فیلم و شنیدن موسیقی‌های غمگین را دارد. این کار مثل آن است که یک کار دک دست بگیرد و به جان زخم خود بیفتد. پس سعی نکنید با انجام این کارها خودتان را در چاه ناامیدی بیندازید.

— هر جا می‌روید، اگر کسی متوجه حال ناخوش‌تان شد و از شما علتش را پرسید، سفره دل‌تان را برایش باز نکنید. از آن بدتر این است که دائم از نامزدتان بدگویی کنید. این کار جز افزودن به حال بدتان و خوشحال کردن دشمنان‌تان سود دیگری ندارد.

— از اشتباه‌ترین کارهایی که افراد شکست خورده در روابطشان انجام می‌دهند این است که سریع به دنبال یک رابطه جایگزین می‌گردند. این کار مثل از چاله به چاه افتادن است چراکه در چنین موقعیتی میزان خطا و اشتباه بیشتر از مواقع عادی رخ می‌دهد. تا تمام نشدن دوران سوگ و بازگشت به روال عادی زندگی‌تان، به هیچ عنوان به گزینه‌های ازدواج‌تان پناه نبرید.

چون در این صورت، شخصی را انتخاب می‌کنید که فقط ناجی شما باشد و احتمالاً در این بین همه معیارهایی که برای ازدواج دارید، فراموش می‌شوند.

# روش‌هایی برای فراموشی کردن شکست عاطفی



## • عطیه میرزا امیری

هزاران بار برای هزاران نفر این اتفاق افتاده، که در میانه مسیری که به نیت ساختن آینده‌ای مشترک با کسی قدم برداشته‌اند، متوجه می‌شوند اختلافات و ناسازگاری‌هایی که باهم دارند آن‌قدر جزئی به نظر نمی‌رسد که بتوان از آن‌ها چشم‌پوشی کرد و تا آخر عمر با آن‌ها ساخت.

گاهی به این نتیجه می‌رسید که شکست در انتخاب خود را بپذیرید و در همان جایی که هستید تصمیم‌نهایی را بگیرید و جدا شوید. اما این آخر راه نیست که تازه اول راه است. تا مدت‌ها تلخی این شکست، همه زندگی‌تان را در برمی‌گیرد و هر کجا که می‌روید با تجدید خاطرات گذشته خود روبرو می‌شوید. حتی بارها در پی آن می‌شوید که دوباره رابطه را از سر بگیرید. اما این را فراموش نکنید که هیچ‌کسی به اندازه خودتان نمی‌تواند در این روند فراموشی کمک‌تان کند.

البته هیچ‌گاه نمی‌توانید شخصی که با آن خاطره ساخته‌اید را فراموش کنید و بهتر است بگوییم این مقاله بیشتر به شما کمک می‌کند تا آن فرد و خاطراتش را تا حدودی کم‌رنگ کنید تا کمتر آسیب ببینید. چیزی که در اینجا به آن اشاره می‌کنیم، چند راه‌کار عمومی است که جدای از سن، جنسیت، موقعیت زندگی و دیگر مسائل، معمولاً تأثیر یکسانی روی افراد می‌گذارد.

### به خودتان و زمان فرصت دهید

وقتی انسان فرد بالارزشی را از دست می‌دهد،

باید دوران سوگ خود را بگذرانید. دوران سوگ معمولاً با واکنش‌های متفاوتی همراه است. اول ممکن است انکار کنید که چنین اتفاقی افتاده است.

بعد کم‌کم این جدایی را قبول می‌کنید که این پذیرش همراه با نفرت و عصبانیت زیاد است. سپس ناامیدی به شما هجوم می‌آورد. در این برهه شما تمام هیجانات منفی را تجربه می‌کنید. اما چیزی که خیلی مهم است، پذیرش حالات خودتان است. سعی نکنید غم‌تان را سرکوب کنید.

بسه خودتان حق دهید که غمگین و گریان باشید. در واقع سوگ شما در این موقعیت، حدود شش مرحله دارد که در هر مرحله باید به خودتان فرصت دهید تا در پایان به ثبات روانی برسید. این مراحل عبارتند از انکار واقعیت، خشم، یافتن گناهکار و مقصر، افسردگی، احساس ترس و ناامنی و در نهایت، پذیرش.

بازیابی دوباره سلامت روان‌تان به گذراندن این دوره دارد. اما این را به خاطر داشته باشید که نباید یکباره خودتان را به دست غم بسپارید. باید سعی کنید در هر مرحله مثل یک مادر مراقب خودتان باشید.

### از دیده‌بیرید

بیخود نگفته‌اند که «از دل برود، هر آنکه از دیده برفت». وسایل، عکس‌ها، یادبودها و هر چیزی که شما را یاد آن فرد می‌اندازد را از زندگی‌تان پاک کنید. حتی اگر دوست مشترکی دارید که با دیدنش و حرف زدن با او به یاد خاطرات قدیم می‌افتید و

حرف آن شخص به میان می‌آید، ارتباط‌تان را با او تا حدودی کم کنید.

### به زندگی برگردید

یکی از مهم‌ترین و اساسی‌ترین راه‌کارهایی که برای فراموش کردن غم‌ها و پیدا کردن روحیه‌ای با نشاط توصیه می‌شود، سرشلوغی است. اگر در

## بهترین و بزرگترین کاری که

### در مواجهه با غم می‌توانید

## انجام دهید این است که به خودتان

### فکر کنید و بیش از پیش

## خودتان، ضعف‌هایتان، نکات مثبت

### و خوب‌تان و بایدها و

## نبایدهایتان را بشناسید

طول روز ذهن‌تان و تمام انرژی‌تان وقف یک کار شود ناخودآگاه روحیه سابق خود را باز می‌یابید و دیگر از آن حالت خمودگی و افسردگی بیرون می‌آید. پس بهتر است یک پروژه درسی یا شغلی تمام وقت و سخت را قبول کنید و مشغول انجام دانش بشوید. این کار دو فایده دارد. یکی اینکه وقت‌تان را صرف کار مهمی می‌کنید، دوم اینکه او را در ذهن‌تان کم‌رنگ می‌کنید.

تا زمانی که کار مطلوبی برای‌تان پیدا نشده می‌توانید کلاس‌های مختلف بروید، ورزش را خیلی جدی دنبال کنید و حتی دوره‌های

## ۵۰۰ توصیه‌های روانشناسی

### آیا خواب زیاد برای مغز ضرر دارد؟

محققان می‌گویند خواب زیاد و کم هر دو تأثیر منفی بر روی عملکرد شناختی مغز، مانند شناسایی الگوهای پیچیده و دستکاری اطلاعات برای حل مشکلات دارد و افرادی که مسئولیت‌های حساس به عهده دارند، با داشتن اختلالات خواب ممکن است دچار اختلال در استدلال، حل مسئله و مهارت‌های ارتباطی روزانه شوند. باید اضافه کرد که کم یا زیاد



خوابیدن توانایی کلامی را هم به طور قابل توجهی تحت تأثیر قرار می‌دهد. یکی از یافته‌های شگفت‌انگیز تست‌های شناختی این است که معمولاً افرادی که به مدت ۴ ساعت یا کمتر در شب می‌خوابند معمولاً کودکان هستند. میزان مطلوب خواب برای حفظ عملکرد مغز افراد ۷ تا ۸ ساعت خواب شبانه است و این همان چیزی است که اکثر پزشکان توصیه می‌کنند. دانشمندان در تحقیقات خود به این نتیجه رسیدند که ۷-۸ ساعت خواب شبانه به طرز شگفت‌انگیزی با بالاترین عملکرد شناختی ارتباط دارد در حالیکه هر دو خواب کوتاه و طولانی باعث خستگی در عملکرد مغز می‌شوند. افرادی که بیش از حد معمول می‌خوابند نیز به اندازه کسانی که کم خواب هستند، کاهش عملکرد شناختی مغز دارند.

## ۵۰۰ توصیه‌های عاشقانه

### الزایمر عاطفی نگیرید

در یک زندگی مشترک، دعوا و اختلاف اتفاق عجیبی نیست اما آنچه دعوا را تبدیل به مساله می‌کند، واکنش‌های زن و مرد بعد از آن است. عده‌ای از زوجها هنگام جر و بحث دچار آلزایمر عاطفی می‌شوند و یادشان می‌رود که فردی که با او بگویم می‌کنند همسرشان است!

چشم‌های‌شان را می‌بندند و بدون هیچ ملاحظه‌ای شروع به بیان دلخوری‌هایشان می‌کنند. در آن لحظه ممکن است فقط دوست داشته باشید همسرتان را سرزنش کنید یا اندوه و عصبانیتان را خالی کنید اما در عمل همسرتان را با دنیایی از عذاب و جدان و تحقیر مواجه کرده‌اید و خودتان بی آنکه مسئولیت مشکل پیش آمده را به عهده بگیرید و مساله را حل کنید فقط به فکر آرامشتان بوده‌اید.

در اوج درگیری حواستان باشد که به نقطه ضعف‌های همسرتان متوسل نشوید و تمام حال خرابتان را روی او خالی نکنید. دعوا بالاخره تمام می‌شود اما زخم و جراحتی که از رفتار شما به همسرتان وارد شده به این سادگی‌ها قابل جبران کردن نیست.



اجتماعی و اقتصادی پایین، تک والدی و مشکلات طلاق.

#### فوبیا یا ترس های مرضی

زمانی که یک فرد به صورت غیرعادی از چیزی می ترسد، متخصصان از اصطلاح «فوبیا» استفاده می کنند. این مدل ترسیدن حالتی غیرمنطقی دارد و زندگی فرد درگیر را مختل می کند. به طوری که فکر کردن در مورد آن ترس هم، حال فرد را بد می کند و شخص توان مقابله با آن را ندارد.

کودکان مبتلا به فوبیا از اشیاء یا موقعیت های خاصی که منجر به ایجاد برانگیختگی روانی در آنها می شود، دوری می کنند. مثل بلندی، آسانسور، تاریکی، یک حیوان خانگی بی آزار و حتی از محیط مدرسه یا بیمارستان. والدین این کودکان باید در برابر این ترس آرامش خود را حفظ کنند، زیرا اگر دچار اضطراب شوند باعث بدتر شدن اضطراب کودک خود خواهند شد و این تصور را برای کودک به وجود می آورند که از چیز مهم و بزرگی می ترسند و بدین صورت ترس غیرمنطقی شان را منطقی تلقی می کنند.

#### چه طور این ترس ها را درمان کنیم؟

اولین قدمی که باید در کاهش ترس کودکمان کنیم این است که کودک را به خاطر ترس هایش، مسخره یا تهدید و سرزنش نکنیم و از گفتن جملاتی مثل خجالت بکش، تو دیگر بزرگ شدی، یا ببین مگر من می ترسم، خودداری کنیم. همزمان هر عمل شجاعانه کودک را هر قدر هم کوچک باشد، تحسین کنیم.

**رفتار درمانی:** اگر ترس کودک با پیشنهادات قبلی کاهش نیافت باید وارد رفتار درمانی شد. در این نوع درمان، درمانگر معتقد است که بعضی از رفتارهای ما آموخته شده است و باید این رفتار غلط آموخته شده آرام آرام از بین برود. در این نوع درمان از تکنیک «حساسیت زدایی»، «غرق سازی»، «تقلید» و «انفجار درونی» نیز استفاده می شود. که از معروف ترین درمان های ترس و فوبیا، «حساسیت زدایی» است. این روش نوعی از رفتار درمانی است که بتدریج فرد را با شرایط ترس مواجه می کند و همزمان تکنیک های آرام بخشی به منظور کاهش اضطراب به فرد آموخته می شود. مواجه ساختن فرد به صورت گام به گام با عامل به وجود آورنده ترس، باعث از بین رفتن فوبی خواهد شد. در مورد کودکان اگر ترس شان تشدید نشده، والدین می توانند با مهارت کودک شان را آرام آرام با ترسش مواجه کنند.

**دارو درمانی:** در درمان فوبیا می توان در کنار دیگر درمان های رفتاری از داروهایی با دوز پایین نیز استفاده کرد. اما باید توجه داشته باشیم که مقدار و نوع دارو باید تحت نظارت پزشک مربوطه باشد.

**روان درمانی:** در این تکنیک بیشترین تمرکز درمانگر بر این است که بر روی جنبه های وجودی فرد بیمار تاکید کند و از این طریق به تقویت اعتماد به نفس فرد و همچنین رشد شخصیتی او بپردازد.

## با ترس های کودکمان چه کنیم؟



#### • عطیه میرزا امیری

ترسیدن یکی از هیجانات مشترک بین انسان هاست. هر آدمی در طول زندگی خود با ترس های منطقی و غیرمنطقی اش روبرو شده است. ترس هایی که زاینده ذهن مان بودند و ترس هایی که واقعیت داشتند. ترس هایی که با ما بزرگ شدند و ترس هایی که در همان کودکی مان جا ماندند.

برخی از ترس ها مختص خودمان بوده و برخی دیگر بین هم سالانمان مشترک بود. اما این ترس ها و مدل رویارویی با آنها در هر فرهنگ، خانواده و اجتماعی فرق دارد. اما چیزی که اهمیت دارد این است که علت و ریشه ترس های غیر طبیعی و غیرمنطقی در کودکان را بررسی کنیم. گاهی آنقدر ریشه برخی از ترس ها ماندگار می شوند که کم کم در سنین بالاتر هم مشاهده می شوند و مشکلات عمده ای را برای فرد و اطرافیان به وجود می آورند. در مطلب زیر به انواع ترس های کودکی، درمان شان و همچنین تفاوت شان با فوبیا اشاره می کنیم.

#### ترس های طبیعی در کودکان

بیشتر ترس هایی که در سن کودکی گریبان گیر کودک می شوند، طبیعی هستند و در سنین خاصی ایجاد می شوند. برای مثال بسیاری از کودکان ترس از تاریکی یا تنهایی دارند. این به معنای داشتن فوبیا نیست، در بیشتر موارد همراه با رشد جسمی و ذهنی کودک، این ترس ها نیز از بین می رود. اگر ترس فرزند شما تداخلی در زندگی روزمره او ایجاد

و جود آنها در کودک موجب پیش بینی در زمینه مشکلات اضطرابی و ترس است، می توان به موارد زیر اشاره کرد: مشکلات رشدی کودک، مشکلات رفتاری، عدم یا کم بودن انطباق اجتماعی کودک و کناره گیری های مکرر، بازداری های رفتاری،

#### چه ترس هایی در کودکان طبیعی است؟

در هر سنی بنا به موقعیت هایی که کودک با آن روبرو می شود و به دلیل آشنایی با محیط و افراد جدید یک سری ترس ها را تجربه می کند که طبیعی هستند و جای نگرانی چندانی ندارد. در زیر به چند نمونه از ترس های طبیعی کودکی اشاره می شود:

۲ تا ۵ سال: در این سنین کودک از صداهای بلند، غریبه ها، جدایی از والدین و اشیاء بزرگ می ترسد.

۳ تا ۶ سال: در این سنین بیشترین ترس کودک از چیزهای خیالی مثل غول، هیولا، تاریکی، لولو و صداهای ناشناس است.

۷ تا ۱۶ سال: در این سنین ترس های کودک واقعی تر شده اند. ترس هایی مثل زخم و جراحی، بیماری، مدرسه، مرگ، موقعیت های طبیعی.

#### علت شناسی ترس در کودکان

در زمینه علت شناسی اضطراب و ترس در کودکان معمولا به سه چیز بیش تر از سایر منابع توجه می گردد: عواملی که مربوط به خود کودک است، عوامل مربوط به والدین کودک و خطرات محیطی.

#### ۱- عوامل مربوط به کودک: از جمله عواملی که

#### دلبستگی ناایمن، داغ دیدگی و...

**۲- عوامل مربوط به والدین:** گاهی نیز برخی از مشکلات از طرف والدین است که می تواند از عوامل پیش بینی در زمینه اضطراب کودکان باشد: سابقه اختلالات اضطرابی که در پدر و مادر وجود داشته، سبک فرزند پروری سهل گیرانه، سبک فرزند پروری سخت گیرانه، طرد شدن کودک از سوی والدین، فرزند پروری اضطرابی.

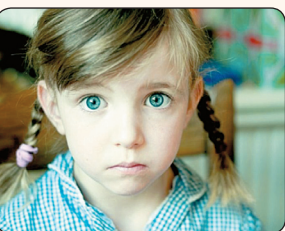
#### ۳- عوامل خطرات محیطی: زندگی در

محله های پر خطر، خانواده پر جمعیت، پایگاه

### اشتباهات رایج

#### هدیه فرصت تجربه به فرزند

برخی پدر و مادرهای امروزی همه زندگی شان را صرف فراهم کردن محیطی بی نقص، مرفه و سالم برای فرزندانشان می کنند. اما واقعیت این است که با این کار فرصت تجربه و مهارت آموزی را از فرزندشان می گیرند. فرزند شما اگر محرومیت، شکست و ناکامی را درک نکند یا فضایی برای اشتباه کردن و آزمون و خطا نداشته باشد، همیشه کودک باقی



می ماند، حتی اگر به ظاهر بزرگ شده باشد. اجازه دهید فرزندتان تصمیم بگیرد و عواقب تصمیمات خود را بپذیرد. شما به عنوان والدین مسئول دور نگه داشتن او از هر خطر، اشتباه یا مشکل نیستید و مسئولیتی هم درباره حل مشکلاتی که برای فرزندتان پیش می آید ندارید. وظیفه شما این است که فرصت تجربه و آزمون و خطا به فرزندتان بدهید و هر جا نیاز داشت در کنارش باشید تا مشاوری لازم را به او بدهید. فرستادن یکباره فرزندتان به دنیای بزرگسالی عاقلانه نیست. بهترین راه این است که اجازه دهید فرزندتان قدم های کوچکی بردارد و هر بار کمی پیش تر برود. البته همراه با نظارت و مراقبت شما.

### چگونه با یافته ها

#### تاثیر تبلیغات تجاری بر خلاقیت کودکان

کودکان اغلب در حین بازی های موبایلی، کامپیوتری یا تماشای تلویزیون، توسط تبلیغ کنندگان مورد هدف قرار می گیرند.

محققان دانشگاه میشیگان در آمریکا می گویند برنامه های تبلیغاتی می توانند خلاقیت کودکان را هدف بگیرند و از این طریق بر آنها تاثیر منفی بگذارند.



چرا که کودکان با کمتر از هشت سال نمی توانند تبلیغ و برنامه را از هم تفکیک کنند و آن را قسمتی از برنامه می دانند. محققان روی ۱۳۵ نامه مختلف تحقیق کردند و دریافتند که بیشتر تبلیغات برنامه های موبایلی یا تلویزیونی برای کودکان مناسب نیستند و محتوای برخی از آنها در میان برنامه ها گمراه کننده است. پژوهشگران عنوان کردند: با توجه به استفاده از تلفن همراه از سوی کودکان، والدین باید به این نکته توجه کنند که قراردادن این نوع وسایل چگونه بر سلامت و روان آنها تاثیر خواهد گذاشت. در بعضی موارد، برنامه های تبلیغاتی مدت زمان بیشتری از برنامه را به خود اختصاص داده بودند و بیشتر جنبه تجاری برنامه مورد هدف بود.



۱۸ آبان

تظاهرات در تمام شهرها خونین شد. در نجف آباد، اصفهان و بابل چند کشته و زخمی باقی ماند. مراسم شب هفت مقتولین ۱۳ آبان در دانشگاه تهران، در بهشت زهرا برگزار شد.

شاه کمیسیون ویژه‌ای را مأمور رسیدگی به دارایی بستگان خود کرد. در رأس این کمیسیون جمال اخوی قاضی سالخورده که در زمان دکتر مصدق دادستان کل و بعد وزیر دادگستری در حکومت سپهبد زاهدی شد قرار گرفت، دکتر مهدی پیراسته هم یکی از اعضای کمیسیون شد.

\* درخصوص کمک به کلیه کسانی که در رابطه با مبارزات اسلامی ایران خسارت می‌بینند، حضرت امام پیامی صادر کردند.

\* فرانسوا میتران، رهبر حزب سوسیالیست فرانسه، گفت که آزادی بیان آیت‌الله خمینی متناقض با قانون پناهندگان نیست.

\* اعلامیه مشترکی از سوی آیت‌الله مرعشی نجفی، گلیاگانی و شریعتمداری، به مناسبت روی کارآمدن دولت نظامی منتشر شد.

\* شاه کمیسیون ویژه‌ای را مأمور رسیدگی به دارایی‌های بستگان خود در ایران کرد. این در حالی است که شصت و چهار تن از بستگان شاه، دوماه پیش به وسیله خود وی از ایران خارج شدند.

\* تظاهرات مردم نجف آباد، مانند روز قبل با گلوله پاسخ داده شد. تظاهرات مردم کرمانشاه، اصفهان و بابل نیز چندین شهید و مجروح برجای گذاشت.

\* دهها هزار نفر از مردم تهران بر مزار شهدای سیزدهم آبان گرد آمدند.

\* در حوالی کاخ شاه به سه خانه آمریکاییان با بمب آتش‌زا حمله شد.

\* دانشجویان ایرانی در خیابان مقابل هتلی که کارتر در آن یک مصاحبه مطبوعاتی ترتیب داده بود، صف کشیدند. \* پنجاه دانشجوی ایرانی که یک دفتر حزب آزادیخواه سوئد را اشغال کرده بودند، از دولت سوئد خواستند ضمن قطع روابط با ایران، صدور اسلحه به ایران را قطع کند.

\* ارتشبد ازهارای خواستار ملاقات با کریم‌سنجابی شد.

دولت آمریکا اعلام کرد وسایل، ضدشورش مورد درخواست ایران از جمله باتون، بیست و پنج هزار کیسول گاز اشک آور و... را به ایران تحویل خواهد داد. اطلاعات ۵۷/۸/۱۸

ویلیام سولیوان طی گزارشی با عنوان فکر کردن به آنچه فکر نکردنی است به تشریح اوضاع داخلی ایران پرداخت. در این گزارش او پیشنهاد کرده بود: برای پایان بخشیدن به بحران فعلی و استراتژیک نظم جدید در ایران بین نیروهای انقلابی و نیروهای مسلح سازش بوجود آید و برای حصول چنین سازشی نیز می‌بایست نه فقط شاه بلکه بسیاری از فرماندهان و افسران ارشد نیروهای مسلح هم از صحنه خارج شوند.

۱۹ آبان

هنری پرشت Henry precht رئیس امور مصاحبه‌های تلویزیونی کاخ سفید گفت: در ایران اوضاع کاملاً وخیم است. امید است که رهبران مخالف به‌زودی مذکره با حکومت را آغاز کنند.

امام خمینی در مصاحبه با نماینده سازمان عفو بین‌المللی گفتند: شعار ما در مرحله کنونی عبارتست از سرنگون کردن سلطنت پهلوی و برپید شدن نظام شاهنشاهی و استقرار حکومت اسلامی.

رویتر خبر داد که وزارت امور خارجه آمریکا اعلام کرد که فروش مقداری ساز و برگ ضدشورش که عبارتند از گلوله گاز اشک‌آور و باتون پلیس و لباس حفاظتی و تجهیزات مشابه تصویب و قطعی شده است.

کره جنوبی کلیه اتباع خود را از ایران احضار کرد. \* خبرنگاران آلمانی، فرانسوی، ایتالیایی و اسپانیایی، و نیز مجله آمریکایی، یواس. نیوزولپورت و نماینده سازمان عفو بین‌الملل، در مصاحبه با امام خمینی به‌طور جداگانه سؤالات خود را از ایشان پرسیدند.

\* بانکهای مهم غربی از دادن وام درازمدت به ایران فعلاً خودداری می‌کنند.

\* وزارت خارجه آمریکا اعلام کرد طبق درخواست ایران، مقادیری تجهیزات ضدشورش به ایران ارسال خواهد کرد.

\* خبرگزاری فرانسه: نزدیک به هشتاد هزار دانشجوی دانشگاه استکهلم در برابر سفارت ایران در سوئد، علیه رژیم نظامی ایران تظاهرات کردند.

توضیح: رقم هشتاد هزار نفر از خبرگزاری فرانسه می‌باشد.

قالب امروز



بالا آمدن سطح آب در ونیز ایتالیا

سرایه

نئی دولت دنیا به ستم می‌ارزد

نئی لذت مستی‌اش الم می‌ارزد

نه هفت هزار ساله شادی جهان

این محنت هفت روزه غم می‌ارزد

حافظ

پندبزرگان

\* چیزی که بدون زحمت و رنج آموخته شود روزی فراموش می‌شود.

آندره ژید

\* بدترین و خطرناک‌ترین کلمات این

است: همه این جورند.

تولستوی

امروز در تاریخ

گشایش آبراه دریای سرخ به رود نیل

دهم نوامبر سال ۵۱۸ پیش از میلاد کار ساختن آبراه میان دریای سرخ و رود نیل به منظور عبور کشتی‌های ایران از خلیج فارس به مدیترانه تکمیل شد. این روز پس از محاسبات تقویمی به دست آمده است. به نوشته «دیو دوروس سیکولوس»، این آبراه به تصمیم داریوش بزرگ و عمدتاً با هدف نظامی ساخته شده بود که باستان‌شناسان و مورخان متفق القول آن را از کارهای بزرگ بشر در قرون قدیم اعلام داشته اند.

«والت دیسنی» و «اف بی آی»

طبق اسنادی که به دست آمده است، والتر دیسنی (والث فیلمساز معروف، مبتکر میکی ماوس و پیناپو، ایجاد کننده پارک‌های تفریحی موسوم به دیسنی لند که کمپانی او «اف بی آی» شبکه بزرگ تلویزیونی آمریکا را خریداری کرده است از دهم نوامبر سال ۱۹۴۰ خبرچین اف بی آی (پلیس امنیت داخلی آمریکا) شده بود و درباره فعالیت‌های سیاسی و طرز فکر دست‌اندرکاران هالیوود و به ویژه فیلمنامه‌نگاران و بازیگران گزارش تهیه می‌کرد و به اف بی آی می‌داد. والت در سال ۱۹۶۴ از سرطانی ریه ناشی از دود سیگار درگذشت.

شیر مورخ، فیلسوف و شاعر شهر آلمان

«فردریک شیر» مورخ، فیلسوف، نویسنده، نمایشنامه‌نگار و شاعر شهر آلمان و مردی که از زیبایی‌ها و نکویی‌ها سخن گفته است دهم نوامبر ۱۷۵۹ به دنیا آمد و امروز زادروز اوست.

تاریخ جنگ‌های سی ساله اروپا را که پراز پند و اندرز است در نوامبر ۱۷۹۳ منتشر کرد - کتابی که گفته شده است کمک بسیار به اتحاد کنونی اروپاییان کرده است. کتاب «اماری استوارت» و داستان «انسان» از دیگر نوشته‌های اوست.

توپولف و کالاشنیکوف

«اندردی توپولف» طراح و مخترع بیش از یکصد نوع هواپیما دهم نوامبر سال ۱۸۸۸ در روسیه به دنیا آمد، در مهندسی مکانیک و تکنولوژی دکتر گرفت و دست به کار ساخت هواپیما زد و یکی از موسسان انستیتوی علوم هوایی - فضایی وطن بود. طراح معروف روسیه که او نیز در دهم نوامبر به دنیا آمده است مهندس میخائیل کالاشنیکوف است. وی که در سال ۱۹۱۹ به دنیا آمده بود، در سال ۲۰۱۰ و در نود و یک سالگی هنوز سرگرم دادن نظر به تکمیل جنگ‌افزار بود.

www.iranianshistoryonthistday.com

سودوکو

۲۳۲۵

	۸	۹			۴	
۶		۵		۸		
۹	۳		۶		۵	۱
۱			۵			۴
		۶			۷	
۷			۶			۹
۴			۳		۸	۶
				۱	۴	۳
	۷			۶	۱	

۳	۵	۷	۴	۶	۱	۹	۸	۲
۹	۸	۲	۳	۵	۷	۴	۶	۱
۴	۶	۱	۹	۸	۲	۳	۵	۷
۷	۳	۵	۱	۲	۴	۶	۹	۸
۶	۴	۹	۷	۳	۸	۱	۲	۵
۱	۲	۸	۵	۹	۶	۷	۳	۴
۸	۷	۳	۶	۱	۵	۲	۴	۹
۵	۹	۴	۲	۷	۳	۸	۱	۶
۲	۱	۶	۸	۴	۹	۵	۷	۳

حل ۲۳۲۴

جدول شرح در متن

۴۸۳۸

غلامحسین باغبان

پرهیزکار	شرایط آب و هوایی	عقاید	غزال	حل
آدمکش	عقدکننده	جدال کننده	غزال	۴۸۳۷
معبودخانه	عقدکننده	جدال کننده	غزال	۴۸۳۷
عقدکننده	عقدکننده	جدال کننده	غزال	۴۸۳۷
سید	عقدکننده	جدال کننده	غزال	۴۸۳۷
غول ماهی	عقدکننده	جدال کننده	غزال	۴۸۳۷
پاشنی اکثر غذاها	عقدکننده	جدال کننده	غزال	۴۸۳۷
قانونگذار	عقدکننده	جدال کننده	غزال	۴۸۳۷
مهره شطرنج	عقدکننده	جدال کننده	غزال	۴۸۳۷
خواب کوتاه	عقدکننده	جدال کننده	غزال	۴۸۳۷
نفس خسته	عقدکننده	جدال کننده	غزال	۴۸۳۷
زمان سنج	عقدکننده	جدال کننده	غزال	۴۸۳۷
ورزشی	عقدکننده	جدال کننده	غزال	۴۸۳۷
مفقود	عقدکننده	جدال کننده	غزال	۴۸۳۷
والا	عقدکننده	جدال کننده	غزال	۴۸۳۷
تیم فوتبال قطری	عقدکننده	جدال کننده	غزال	۴۸۳۷
مهار شتر	عقدکننده	جدال کننده	غزال	۴۸۳۷
هر فصل کتاب	عقدکننده	جدال کننده	غزال	۴۸۳۷
شهری	عقدکننده	جدال کننده	غزال	۴۸۳۷
در آلمان	عقدکننده	جدال کننده	غزال	۴۸۳۷